



El Califas, salón mítico

→ 3

# Triunfo histórico en el 'ombligo'

En el más exitoso momento de López Obrador en el país, Santiago Taboada obtiene el mejor resultado para el PAN en BJ. Es ahora la oportunidad, dice en entrevista, de lograr un mayor contraste de gobierno con lo que se hace en el resto de la ciudad.



FRANCISCO ORTIZ PARDO

Literalmente en medio del tsunami obradorista, en el centro geográfico del país y de la capital, el Partido Acción Nacional obtuvo el mayor triunfo de su historia local por la que será desde octubre la primera Alcaldía de Benito Juárez, gobierno que contará con nuevos atributos, por ejemplo en materia de seguridad pública. Efectivamente, el todavía

diputado federal Santiago Taboada Cortina protagonizó un hecho que merecerá análisis ulteriores, pues no solo ganó por casi 40 mil votos sobre su más cercano competidor, el morenista Fadlala Akabani, sino que superó a los ganadores del resto de los cargos en juego (Presidente, Jefe de Gobierno, senadores y diputados federal y locales); además de que en Benito Juárez se dio la participación más alta del país, que

llegó al 73 por ciento de la lista nominal de electores. "En el mejor momento de Andrés Manuel, se da el triunfo histórico del PAN. Este es el mayor ejemplo de resistencia", sintetiza el propio Taboada. Pero el contundente mandato de los habitantes de Benito Juárez también significa para Taboada la "enorme responsabilidad de demostrar el contraste entre nuestra manera de gobernar y la de los demás". Entrevistado

en un Sanborns cercano al que será en un par de meses su despacho en la colonia Santa Cruz Atoyac, esboza una sonrisa sutil cada vez que se menciona la contundencia de su triunfo, pero también se muestra sorprendido. "La verdad es que calculábamos que obtendríamos entre el 8 y 10 por ciento de ventaja. Pero no nos imaginamos sacar una diferencia de 16 puntos".

→ PASE | 4



## Portento en Teotihuacán

Pocos pueblos en el mundo pueden presumir el privilegio de contar entre sus atractivos la zona arqueológica más importante de Mesoamérica. Eso, además de los encantos propios de una pintoresca población llena de historia. Nos referimos a San Martín de las Pirámides, uno de los Pueblos Mágicos del Estado de México.

→ CERCANIAS | 6



## Cumple 50 años instituto de Yoga

El Instituto de Yoga San José Insurgentes, hoy instalado en la calle Empresa, en la colonia Insurgentes Mixcoac de la BJ, surgió hace cinco décadas en el edificio del restaurante Saks, sin las pretensiones y las modas de otros estudios de hoy. Una frase resume la mística que rige a esta institución admirable: "Hasta donde te lo permita el cuerpo el día de hoy".

→ VESTIGOS | 3

## Truenan AEP y vecinos contra Mitikah

Habitantes de la colonia Xoco reiniciaron movilizaciones en protesta por el impacto que, a su juicio, provocará la torre Mitikah, que se pretende sea la más alta de Ciudad de México. Particularmente, señalan la falta de agua y una apropiación de la calle al pretender integrar dos terrenos. En ese sentido, Roberto Remes, titular de la Autoridad del Espacio Público, se solidarizó con los vecinos, se quejó de que ha sido ignorado por autoridades de Seduvi y acusó que los desarrolladores se valen del espacio público sin ofrecer nada en favor de la comunidad.



→ INSITUI | 4

## El Poliforum Siqueiros, en riesgo ¡otra vez!



Como en 2014, un proyecto inmobiliario amenaza el recinto cultural: 48 pisos para oficinas, hotel, habitaciones y comercios; nueve niveles de estacionamiento subterráneo.

Queremos saber cómo van a proteger el Poliforum, queremos que haya **Transparencia y deliberación para el Poliforum**. Busca la petición en [Change.org](http://Change.org), firma y difunde.



## ¡Atrévete al Cambio! Práctica Yoga

50 años nos respaldan

**Beneficios:** Alivio del Estrés, Alivio del Dolor, Mejor Respiración, Flexibilidad, Incremento de Fuerza, Control de peso, Mejora Circulación, Acondicionamiento Cardiovascular, Conciencia y Paz Interior

Empresa No. 91-F, Col. Insurgentes Mixcoac Tel. 5611.1912

Lunes a viernes: De 6:30 a 8 horas, de 8 a 10, de 10 a 12 y de 19 a 21.  
Sábado y domingo: de 9 a 11 horas

[www.yogasanjoins.com](http://www.yogasanjoins.com)

[sanjoins@hotmail.com](mailto:sanjoins@hotmail.com)



## Participación oportuna

Las recientes movilizaciones vecinales contra los abusos de empresas inmobiliarias y sobre todo la construcción de desarrollos de dimensiones descomunales, vuelve a mostrarnos la utilidad de una participación activa en los asuntos que competen a nuestra comunidad. En Benito Juárez tenemos ejemplos varios de movimientos ciudadanos que resultaron exitosos, gracias a la decisión y el tesón de quienes participaron en esas luchas. Casos emblemáticos entre varios otros fueron la oposición finalmente exitosa a la construcción de dos torres departamentales en pleno Parque Hundido, con la recuperación de un espacio público; la resistencia contra la perforación de un pozo de extracción en el Parque San Lorenzo, que también se canceló, y la clausura del edificio ilegal de Millet 39, en Extremadura Insurgentes. Ahora se da la movilización contra la construcción de la llamada Ciudad Mitikah, que incluye la torre más alta de la ciudad, en el antiguo pueblo de Xoco. El problema a menudo es la oportunidad de la protesta, que debe ser además organizada, de modo que puedan detenerse a tiempo esos abusos urbanos. De lo contrario, la reacción vecinal puede ser demasiado tarde.

## PENDIENTE

## 50 años de yoga

El Instituto de Yoga San José Insurgentes surgió hace cinco décadas en el edificio del restaurante Saks, sin las pretensiones y las modas de otros estudios de hoy.



STAFF / LIBRE EN EL SUR

“Hasta donde te permita el cuerpo el día de hoy”, dice, recuerda la instructora Ángeles Orube en cada *asana*. La frase, que parece de lo más simple, encapsula sin embargo toda la mística del Instituto de Yoga San José Insurgentes sobre la compasión hacia el prójimo, la atención plena y la esencia de esta práctica que es —como se suele decir— “una experiencia personal” donde lo que importa es que no gobierne el ego. Ella lo aprendió de otros tantos maestros que han pasado por ahí a lo largo de cinco décadas, entre ellas su madre; y acude cada viernes desde lejos a dar sus clases de forma desinteresada. Ha escuchado de los gurús que es más gratificante dar la clase que recibirla. Y es

que este lugar no es un sitio de moda ni funciona por negocio, como los que han proliferado.

Sostenido en los valores de la Gran Fraternidad Universal, que fundó el francés Serge Raynaud De la Ferrière, el instituto fue inaugurado por el maestro yogui José Manuel Estrada el 28 de julio de 1968, en la esquina de Insurgentes Sur y José María Velasco, en la colonia San José Insurgentes, justo arriba del famoso restaurante Saks. Para la renta del local ofreció su aval Chaya Michán. De aquel día se rescata un testimonio de Cristina Binderberger, una de las primeras instructoras y directoras: “Por fin, un deseo hecho realidad. Hoy el maestro cortó el listón para la inauguración del Instituto. Practicamos yoga y mientras cenábamos presenciamos un evento cultural.

Fue una noche inolvidable”.

Hace 25 años, el instituto se mudó a la calle de Empresa 91-F, en la colonia Insurgentes Mixcoac, aunque conservó el nombre de su ubicación original. Al no ser el instituto un lugar de moda, conserva en términos generales su método para dar el *hatha yoga*, aunque al mismo tiempo los instructores gozan de libertad para imprimirle su “sello”, lo que permite que el alumnado goce de aprendizajes diversos. Generalmente la clase consiste en un par de horas, la primera dedicada a un acondicionamiento con gimnasia “psicofísica” y la segunda a las posturas de yoga. En el intermedio hay un baño de agua fría, no obligatorio pero que es muy positivo para cuidar el sistema nervioso central y la salud en general, el campo energético. ■



## El Califas, patrimonio cultural de BJ

Desde hace 64 años, el gran salón-leyenda de la calzada de Tlalpan, en San Simón Ticumac, ha sido el santuario del danzón y la música tropical en nuestra ciudad capital.

OMAR RETANA

Volví a sonar el emblemático California Dancing Club de la colonia San Simón Ticumac, en la delegación Benito Juárez. Esta vez fue por el lamentable atraco que sufrieron algunos de sus clientes, cuando una partida de maleantes robó seis automóviles en un estacionamiento adjunto al gran salón de la calzada de Tlalpan. El incidente, sin embargo, en nada mancha la historia de este salón de baile fundado en 1954 en el local que ocupó desde 1933 el Cine Bretaña y convertido ya en leyenda urbana, que merece ser recordada por los viejos vecinos juareneses y conocida por los jóvenes. Son muchas las historias, las anécdotas y los acontecimientos que han tenido lugar en el galerón que por las noches adquiere un halo de magia al conjuro de la música tropical.

El Califas, como se le conoce coloquialmente, fue

creado por un matrimonio amante de la música, Ramón César González y Guillermina Escoto de César, que antes habían operado un salón en la delegación Iztacalco, que tuvo corta vida. En cambio, el legendario escenario juarense cumplirá ya el próximo 11 de noviembre 64 años de ¡mucha! vida. Actualmente es regentado por la nuera de los fundadores, Mariana de la Cruz, y su hija Regina César de la Cruz, que mantienen la norma original de no vender bebidas alcohólicas en tratándose de un lugar familiar.

A lo largo de seis décadas, por su escenario han desfilaro decenas de artistas de primera categoría, intérpretes de la música que ha estado de moda en cada etapa de su existencia: mambo, danzón, chachachá, son, salsa, rumba, merengue, guaguancó, cumbia, salsa... En su inauguración estuvieron entre otros Larry Son, Chicho Rodríguez, Galileo Dennis y la orquesta doble de Alfredo Castañeda.



“Si el baile es una religión, aquí está su templo”, dijo alguien con sabia razón. “Los fieles llegan puntuales, incluso en domingo, para mover las caderas al ritmo del sonido de las agrupaciones latinas en vivo. Hoy el culto lo dirigen Las Estrellas Andinas. En otros tiempos, fue la mismísima Celia Cruz o la Banda El Recodo quienes dictaron la ceremonia”.

Toda una experiencia, no más de entrada, es recorrer el largo pasillo flanqueado por grandes espejos y las fotos de muchos de los artistas que ahí han actuado o que han acudido como visitantes para echar un bailazo, como el gran Resortes y el inolvidable Mario Moreno Cantinflas, o los recortes ampliados de encabezados de periódicos que,



en su momento, dieron cuenta de los grandes acontecimientos que ahí tuvieron lugar. “¡La Vero (Castro) se llevó la noche en el Califas!”, pone uno de ellos. Y todavía ronda por ahí el espíritu del cronista ciudadano y vecino de la colonia, Carlos Monsiváis, que según la leyenda dispuso antes de morir que sus cenizas fueran esparcidas en la pista del Califas para que la distinguida concurrencia bai-

lara danzón sobre ellas. Llegar al California Dancing Club, ubicado en calzada de Tlalpan 1189, es fácil. En auto, puede acceder por la calzada de Tlalpan o a través de calles como San Simón y otras de la colonia Portales. Hay un estación del Metro a unos pasos del salón y también puede llegarse en Metrobús se está dispuesto a una caminata antes del bailongo. El lugar abre todos los lunes

los lunes y los viernes, que son de puro danzón y los sábados y domingos hay conciertos, cuyo programa que puedes consultar en Facebook. El cover es de 120 pesos por persona y en el interior hay refrescos de 15 pesos, cervezas de 30 y sándwiches de diversos contenidos. Lo más importante es disfrutar el baile como antes —y ahora— y mantener una tradición que simplemente no debe perderse. ■

## Breves zonales



### La piedra del 68

El pasado 1 de agosto se cumplieron 50 años de la memorable marcha encabezada por el rector de la UNAM, Javier Barros Sierra, como protesta por la entrada de policías y militares a recintos universitarios. La caminata culminó en la esquina de Insurgentes Sur y Félix Cuevas, donde hay un pequeño monumento con "la piedra del 68". Luego siguió hasta el CUPA para regresar a CU por la avenida Coyoacán.



### Robo a negocio, delito juarense

La organización civil Semáforo Delictivo presentó un informe el cual revela que el robo a casa y negocios son los principales delitos que se cometen en la delegación Benito Juárez. El robo a negocio es el principal delito que se cometió en la demarcación, con 487 casos en el periodo que comprende de abril a junio. A BJ solo la superan la delegación Cuauhtémoc, con 611 casos, e Iztapalapa, con 568 robos en el mismo lapso.



### Tres años de espera

Familiares de las víctimas del multihomicidio ocurrido en julio de 2015, hace tres años, en la colonia Narvarte de la DBJ, pidieron a la próxima jefa de Gobierno de la CDMX, Claudia Sheinbaum Pardo, investigar el caso. Acusaron al gobierno de Miguel Ángel Mancera de no mostrar interés para aclarar la muerte de Rubén Espinosa Becerril, Yesenia Quiroz Alfaro, Mile Virginia Martín, Nadia Dominique Vera Pérez, y Alejandra Negrete Avilés.

El titular de la Autoridad del Espacio Público acusa que hasta la Seduvi ha marginado a esta dependencia. "Los desarrolladores se benefician del espacio público pero no dan nada a cambio", advierte.

ADRIANA RODRÍGUEZ

Falta mucho por hacer en el espacio público de Xoco, que se ve impactado por la presencia de la Torre Mitikah, advierte Roberto Remes, titular de la Autoridad del Espacio Público de Ciudad de México. "Es notoria la afectación", dice.

El pasado 31 de julio vecinos se manifestaron en Avenida Universidad para expresar su rechazo a esa construcción, pues denuncian que traerá como consecuencia que se acentúe el problema de la escasez de agua. Asimismo acusan que este proyecto planea privatizar parte de Real de Mayorazgo.

En noviembre de 2017 *Libre en el Sur* dio a conocer que cada cuarto de hotel tendrá un consumo de 300 litros de agua al día y en cada vivienda se requerirán 200 litros. En suma, 211 mil litros de agua consumidos diariamente, solamente en esa torre: 2.44 litros cada segundo en una zona impactada desde hace una década por graves deficiencias en el suministro de agua.

"Cualquier cosa que no hagamos en esa dirección en el espacio público de Xoco, es una absoluta injusticia; los desarrolladores se están beneficiando de normas de desarrollo urbano, pero no están dando nada a

# Notoria afectación por Mitikah: Remes



cambio", lamenta el funcionario en entrevista. Y aclara que las medidas de integración urbana de la torre de 62 pisos ubicada entre Real de Mayorazgo y Circuito Interior no pasaron por la Autoridad del Espacio Público. Sin embargo le fue consultada la construcción de un puente para unir el bloque de Bancomer con el bloque que está desarrollando Mitikah, donde se encuentra el edificio más alto.

## De primera | Triunfo histórico en el 'ombligo'

«No es para menos el azoro: en la demarcación juarense, como en el país, ganó Andrés Manuel López Obrador, si bien no ocurrió con los números arrolladores de otros lados. Con alrededor de 110 mil votos, el tabasqueño superó al panista Ricardo Anaya por unos cinco mil sufragios. Pero Taboada obtuvo, según el cómputo del Instituto Electoral de la Ciudad de México, 129,491 votos (47.71% del total). Esas cifras significan 39,876 votos más que los 89,651 obtenidos por Akabani, y 19,150 más que los de López Obrador.

El voto "diferenciado" o "cruzado" que se dio en la demarcación juarense tiene varias interpretaciones. Aunque Taboada obtuvo 19,150 votos más que Anaya, opina que la estrecha diferencia entre los candidatos presidenciales del PAN y Morena pudiese significar que en BJ "sí hubo cierta resistencia al obradorismo". De hecho, explica, BJ le dio a Anaya su más grande votación a nivel distrital, seguida de las del distrito 3 de León, el 4 de Querétaro y el 1 de Nuevo León.

Pero el análisis se vuelve más complejo cuando la

todas las medidas de integración urbana y entonces menos podemos opinar de Mitikah. Nos han marginado de las decisiones y claramente es porque hemos sido incómodos y éste es un caso en donde se está viendo la limitación institucional para generar un verdadero desarrollo urbano".

Permitir que los vehículos puedan salir a Real de Mayorazgo, según Remes, no corresponde a la escala barrial del pueblo de Xoco; una vez que ya se están construyendo rascacielos, lo que debe hacerse es dejarle a los habitantes un lugar más amigable para los peatones. Agrega que la pasare-

lla desde Universidad hasta el pueblo o hasta la Cineteca tendría que ser muy amable y tendría que ser pagado por los desarrolladores. Además, ese paso peatonal tendría que ser pagado por los desarrolladores y llegar hasta el Eje 1 Poniente o todas las calles del Polígono de Río Churubusco o Eje 8 Sur, Eje 1 Poniente, Avenida Univer-

sidad. Para Remes, falta mucho por hacer en el cruce de Universidad y Real de Mayorazgo toda vez que "hoy es imposible cruzar, entonces te fuerzan a ir por abajo cuando en realidad hay que hacer un cruce amable. No le doy la razón al desarro-

llador o al Gobierno de la Ciudad, claramente le doy la razón a los vecinos de Xoco", concluye Remes.

Los vecinos aseguraron durante la manifestación que realizaron recientemente que no fueron informados del proyecto y aseguraron que de no entablar diálogo con las autoridades delegacionales, las manifestaciones continuarán en los próximos días. Por su parte el desarrollo arquitectónico respondió a través de un comunicado que "desde el inicio de obras ha mantenido un canal de comunicación y retroalimentación permanente con los vecinos del Pueblo de Xoco".



Taboada. Sorpresas

cayó también el mito de que una amplia participación favorecería la votación de López Obrador, si bien no ocurrió con los números arrolladores de otros lados. Con alrededor de 110 mil votos, el tabasqueño superó al panista Ricardo Anaya por unos cinco mil sufragios. Pero Taboada obtuvo, según el cómputo del Instituto Electoral de la Ciudad de México, 129,491 votos (47.71% del total). Esas cifras significan 39,876 votos más que los 89,651 obtenidos por Akabani, y 19,150 más que los de López Obrador.

El voto "diferenciado" o "cruzado" que se dio en la demarcación juarense tiene varias interpretaciones. Aunque Taboada obtuvo 19,150 votos más que Anaya, opina que la estrecha diferencia entre los candidatos presidenciales del PAN y Morena pudiese significar que en BJ "sí hubo cierta resistencia al obradorismo". De hecho, explica, BJ le dio a Anaya su más grande votación a nivel distrital, seguida de las del distrito 3 de León, el 4 de Querétaro y el 1 de Nuevo León.

Pero el análisis se vuelve más complejo cuando la

Derecho por la UNAM y cuenta con una maestría en Gobernanza y Comunicación Política y estudios complementarios en la Universidad Pontificia de Salamanca, España. Durante la entrevista bebe solo agua.

«¿Qué significa haber ganado de esta forma? --Es la expectativa del crecimiento del PAN en la ciudad poniendo rostro a las causas ciudadanas, a la defensa de la clase media trabajadora de la capital. Esto es una oportunidad para dar aún mayor contraste a Benito Juárez, bajo

las expresiones de la innovación, el uso de las tecnologías para la seguridad, el orden en el desarrollo urbano y el fortalecimiento de las condiciones sociales de nuestros vecinos, que tienen mucho que aportar también. Nos obliga a replantearnos, a corregir ciertas cosas y mantener lo bien hecho, blindar políticamente la demarcación. Este resultado nos da un bono democrático y existirá la certeza frente al gobierno de Claudia de que ganamos bien.

Sobre el nuevo "modelo de equilibrio" que significará la existencia de un Concejo en el que cuatro de los diez miembros serán de la oposición (tres de Morena y uno del PRI) y el contrapeso dado por las próximas diputadas morenistas Paula Soto y Leticia Varela en el Congreso local, Taboada asevera que no le preocupa, "sino al contrario". Hay que "tender la mano para que la BJ sea mejor". Pero advierte que "tenemos el derecho a gobernar con los lineamientos por los que votaron los ciudadanos. Y eso no lo voy a someter a que si hay oposición o no".

# Gratitud y compromiso

El contar mayoritariamente con su voto para diputada por el distrito 26 de la capital del país, que comparando Benito Juárez y Coyoacán, fue para mí una emoción muy grande, porque hace patente la decisión de ustedes, mis vecinos, de otorgarme su confianza para que lo presente en el Primer Congreso de la Ciudad de México. Quiero por lo tanto, antes que nada, agradecerles ese respaldo a las propuestas que les presenté durante mi campaña como candidata de Morena.

A la vez, este triunfo, que por supuesto comparto con ustedes, representa también una enorme responsabilidad: el participar activamente en la confección de las leyes que deben regir nuestra convivencia comunitaria, así como presentar iniciativas que mejoren la calidad de vida de los habitantes de nuestras demarcaciones.

Al optar por mi candidatura, ustedes me otorgan un mandato muy explícito y claro, que consiste en actuar como legisladora de manera honesta y transparente, anteponiendo el interés comunitario a cualquier otro. Desde ahora asumo a plenitud esa responsabilidad, que incluye por supuesto el sacar adelante las propuestas que hicimos durante la campaña, particularmente en materia de agua potable, movilidad, seguridad, desarrollo y servicios urbanos y derechos de los animales. En esos campos es necesario dar sustento legislativo a las nuevas medidas que habrán de tomarse y a los nuevos programas que habrán de implementarse.

Me comprometo con ustedes a informarles puntual y oportunamente de mis actividades como diputada local al nuevo Congreso capitalino. Puedo asegurarles que no les fallaré.

Lety Varela



**Relax N Joy**  
RELAJACIÓN • PRESOTERAPIA • LINFÁTICO • CIRCULATORIO

*Vivian Carrillo Larriva*  
Terapeuta en sanación corporal

☎ 55 8424 8484  
✉ vicala55@gmail.com

**¿TE DUELE?**

**PUEDES SENTIRTE MEJOR**

**¡Ahora, aprender Tenis es super divertido!**

**¿Qué es Super Mini Tennis?**

- La forma más divertida de aprender a jugar Tenis para niños entre los 4 y los 10

**Super Mini Tennis, Super Beneficios**

- Es una gran introducción al deporte a través de la enseñanza y aprendizaje del Tenis

**Prueba sin costo**

**¡Inscríbete ya!**

**Otras alternativas**

- Clases de Yoga
- 2 salones de fiesta
- Gimnasio
- Cafetería
- Cursos de tenis para niños y adultos

**Club Deportivo Mixcoac**

Jerez No. 32, Insurgentes Mixcoac  
Tel. 5598-7932  
info@clubmixcoac.com  
www.clubmixcoac.com

**Avalado por:**

"Venta de equipo para cancha, recordados y toda clase de accesorios para tenis".

# San Martín de los portentos



Este Pueblo Mágico mexiquense, ubicado a menos de una hora de la ciudad de México, ofrece atractivos que son desconocidos para millones de visitantes de las Pirámides de Teotihuacán.

ANTONIO MACHUCA

Porcos pueblos en el mundo pueden presumir el privilegio de contar entre sus atractivos la zona arqueológica más importante de Mesoamérica. Eso, además de los encantos propios de una pintoresca población llena de historia y rica en gastronomía. Nos referimos naturalmente a San Martín de las Pirámides, uno de los pueblos mágicos del Estado de México.

Cada año, más de dos millones y medio de turistas se asombran por las portentosas pirámides del Sol y de la Luna, el Palacio de Quetzalcóatl, la Calzada de los Muertos o la Ciudadela. Es por supuesto el más visitado de los 187 sitios arqueológicos accesibles que hay en el país y uno de los máximos atractivos que ofrece México a los visitantes extranjeros. Tan sólo en el pasado equinoccio de Primavera, el 21 de marzo, 236 mil personas acudieron al asombroso evento anual.

Muchos mexicanos afirman que es suficiente realizar una visita a Teotihuacán en toda su vida; pero esa es una afirmación muy discutible. En realidad, cada vez que uno incursiona en la inmensa zona arqueológica encuentra nuevos motivos para emocionarse,

porque nunca será suficiente el tiempo de nuestra visita para conocer todos sus misterios. Además, la exploración arqueológica del sitio es permanente y cada año arroja nuevos hallazgos que son siempre interesantes.

A todas esas posibilidades de esparcimiento, convivencia y aprendizaje se suman atractivos naturales, vestigios históricos e instalaciones turísticas que posee el poblado de San Martín de las Pirámides, que es su nombre oficial. Les recomendamos por ejemplo visitar el Club Campestre Teotihuacán, en el que hay hotel, piscinas, zonas deportivas, salones para eventos especiales, un excelente restaurante... y mucho más. Es un lugar ideal para pasar un fin de semana, que puede incluir o no la visita a las Pirámides.

No pueden perderse tampoco la Capilla de Santa María Palapa, edificada en un predio que fue donado por Dionicio Alca Cortés en 1872. En el año 1900 Gregorio, su hijo, levantó allí un humilde recinto para rezarle a la Inmaculada Concepción, la santa patrona de la comunidad. Como no contaban con una torre, colocaron en un árbol de las cercanías una campana para avisarles a los fieles de la realización de las ceremonias religiosas cotidianas.



## Cómo llegar

Desde la delegación Benito Juárez es recomendable tomar el Circuito Bicentenario o la avenida Insurgentes para llegar por los Indios Verdes a la autopista México-Pachuca. A la altura de la caseta de Ecatepec está la desviación hacia las Pirámides, donde hay una gasolinera. Toma esta vía de cuota y en minutos estarás en la puerta 1 de la Zona Arqueológica, que es el mejor acceso ha-

cia San Martín. Aprovecha para subir a la Pirámide del Sol, que mide 65 metros de altura. Piensa que la escalinata tiene 238 escalones, que corresponden a 52 peldaños por cada sol era, y al encontrarnos en el quinto sol, da como resultado esa cantidad de escalones. Su diseño incorporó descansillos entre las secciones para hacer más cómodo su ascenso. Lleva agua y sombrero. Suerte.

En este Pueblo Mágico se puede también adquirir bellas y variadas artesanías, entre ellas creaciones de piedras preciosas, semi preciosas, ónix, cuarzo, plata, alpaca, barro y obsidiana. Además, el tallado en madera que se practica en la región ha llegado a tener una gran fama por su calidad a nivel nacional y también fuera de las fronteras mexicanas.

Por lo que se refiere a la riqueza gastronómica de San Martín de las Pirámides, los platillos típicos de la región se preparan con elementos tan variados como frutos de temporada, jitomate, vegetales, lechuga, berro, pescado, conejo, carnero, codorniz, pollo, cerdo y carne de res. También los guisos con nopal son parte integral de las tradiciones

culinarias propias de esta parte del Estado de México. Para prepararlos se usan ingredientes como codorniz, pescado, conejo y otras delicias que pueden saborearse en las fondas de la comunidad. En agosto de cada año se celebra en esta población mexiquense la Feria Nacional de la Tuna, que tiene el objetivo de promover el fruto del nopal y las distintas maneras de elaborarlo. Incluye espectáculos de música, danza y teatro gratuitos, además de que muestra productos elaborados con nopal, tuna y xoconostle, entre ellos agua, mermeladas, licores, dulces, atoles y ates, así como cremas para el cuerpo y rostro. Una buena oportunidad para visitar San Martín de los portentos. ■



# ¡Gracias!

A los más de 22 mil vecinos que votaron por mí y dieron al PRI su tercer mejor resultado en toda la Ciudad de México.

Como lo hemos hecho desde hace más de 10 años, e independientemente de las preferencias electorales que cada habitante tenga, seguiremos recorriendo las colonias de nuestra hermosa próxima Alcaldía Benito Juárez, pues no se necesita ser diputado para tener la vocación de servir a mis queridos vecinos.

Muy afectuosamente,  
**René Vivanco Balp**



# Abre inscripciones *Universidad de la Mujer*



**Esta institución educativa de la DBJ ofrece 40 asignaturas divididas en seis ejes temáticos; hay cursos de idiomas, plan de vida y empleo, nuevas tecnologías y computación, gastronomía y activación física, entre otras.**

## Staff / Libre en el Sur

Desde el lunes 30 de julio, y hasta el 27 de agosto, la Universidad de la Mujer (UMA), de la Delegación Benito Juárez, mantendrá abiertas las inscripciones de interesadas a cursar alguna de las 40 asignaturas que ofrece en el nuevo ciclo escolar.

El ingreso no está limitado a féminas de la demarcación, sino que puede hacerlo cualquiera que habite en Ciudad de México. Esta Universidad tiene como prioridad otorgar a las mujeres, las herramientas necesarias que impulsen su desarrollo personal y profesional para contribuir a su empoderamiento a partir

de la autonomía económica.

Cuenta con alrededor de 40 asignaturas que se imparten en base al desarrollo de la persona, desde lo humano, su cultura, tecnología y salud, al tiempo que se incorporan temáticas de proyección profesional, laboral, autoempleo, emprendimiento, técnicas empresariales y estilo urbano.

La UMA BJ se rige por seis ejes temáticos, como lo son: Desarrollo Humano y Cultural, Desarrollo Profesional, Laboral y Bolsa de Empleo, Desarrollo de Técnicas Empresariales, Desarrollo Tecnológico, Activación Física y Salud, Estilo Urbano y Enotecnia.



## La oferta académica destaca:

- Plan de negocios (fondos de financiamiento)
- Plan de vida y empleo
- Entrenamiento fiscal
- Idiomas (chino mandarín, francés, inglés)
- Computación y nuevas tecnologías
- Gastronomía Internacional
- Artes culinarios
- Pilates, yoga, y defensa personal
- Activación física

Ante esto el Jefe Delegacional de Benito Juárez, Ángel Luna Pacheco, aseguró que esta oferta educativa es congruente con las necesidades de los vecinos de la de-

marcación, no sólo porque un importante porcentaje de sus habitantes son mujeres (52%) sino porque cuatro de cada 10 son jefas de familia.

## Los requisitos de inscripción para la Universidad de la Mujer son:

- Tener 16 años o más
- Identificación oficial
- Comprobante de domicilio (no mayor a tres meses)
- Dos fotografías tamaño infantil
- CURP
- RFC

Los horarios de inscripción son de lunes a viernes 9 a 17 horas y sábados de 9 a 13 horas.



## Continúan trabajos de reconstrucción

El Jefe Delegacional en Benito Juárez, Ángel Luna Pacheco, en conjunto del Jefe de Gobierno de la Ciudad, realizaron la entrega-recepción del predio ubicado en Paz Montes de Oca 93, de la colonia General Anaya, tras la conclusión de los trabajos de demolición del inmueble afectado por el sismo del #19S.

"Esto es una muestra más de que la suma de esfuerzos entre el Gobierno de la Ciudad de México y Gobierno Delegacional dan resultados en bienestar de la población afectada, esto no ha parado, tenemos la seguridad y la convicción de que Benito Juárez muy pronto estará de pie", dijo el delegado.

"Como desde el primer día, los vamos a apoyar y va a ser una realidad que en Benito Juárez se recuperen las viviendas; aquí están los hechos y aquí está la muestra y vamos a seguir trabajando con el mayor esfuerzo".