



# ‘Atrapados’ en la pandemia

Nueve de cada 10 niños de BJ temen que sus familiares enfermen o mueran de Coronavirus, según consulta de la CDHCM. “Que toda esta cuarentena haya sido un sueño”, desea una pequeña.

STAFF / LIBRE EN EL SUR

La metáfora estruja el alma: La situación que vivimos por la pandemia del COVID-19 es como una guerra que de pronto interrumpe la vida de una comunidad e impide a los niños regresar a la normalidad. Por ello, alerta Cristina Curiel, del Departamento de Psicología de la Universidad Iberoamericana, urge en este momento dar apoyo emocional a los pequeños.

Ellos, los que menor incidencia de contagios de Covid 19 sufren, son en cambio altamente vulnerables al encierro provocado por la pandemia. ¿Qué es lo que más te preocupa?, se preguntó a 19,625 niñas, niños y adolescentes de la capital en la Consulta de Infancias Encerradas, realizada

por la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México (CDHCM). “Que me hayan arrebataado todo de la noche a la mañana, estar perdiendo tiempo valioso con mis amigos que nunca voy poder recuperar”, respondió un chico de 17 años. Y frente a las dificultades emocio-

nales, una niña de 9 años desea “que toda esta cuarentena haya sido un sueño, que exista la cura del coronavirus y que ya podamos salir”.

De los menores de edad capitalinos, consultados entre el 27 de mayo y el 15 de junio, al 85% preocupa que alguien de

su familia enferme o muera por Coronavirus y a la mitad le afecta que “falta mucho para regresar a la escuela”. A ocho de cada 10 les aflige la pérdida de trabajo de las personas adultas que les rodean.

Basada en un modelo español de “sociología de urgencia”, en la consulta participaron 404 niños,

niñas y adolescentes de la alcaldía Benito Juárez. Entre ellos, las palabras referidas con más frecuencia sobre lo que les produce tristeza fueron “no”, “poder”, “salir”, “amigos”, “escuela” y “familia”. Al 92% le preocupa (“poco” o “mucho”) que mueran familiares suyos, mientras que el 94% temen que familiares enfermen de coronavirus y el 84% que haya personas de sus familias que pierdan el empleo.

Siete de cada diez están preocupados de que haya personas que se vuelvan violentas por no salir a la calle; y también que algún familiar sea castigado por la policía por no quedarse en casa. También sienten pesar de que sus abuelos o las personas mayores pasen demasiado tiempo solas (81%) y que falte la comida u otras cosas necesarias en los mercados, tiendas o supermercados (78%).

Para la CDHCM, el acceso a un espacio exterior como son patios, azoteas, jardines o terrazas “es fundamental para niñas y niños, ya que en estos momentos no están pudiendo salir a espacios exteriores”.

En el caso de BJ, casi seis de cada 10 cuentan con al menos uno de estos lugares para su esparcimiento.

Pero en comparación con el promedio de Ciudad de México (69%), existe una menor disposición de espacios en casa para jugar como patios, terrazas o azoteas (56%).

El 49% de los pequeños en BJ dijo realizar deporte o alguna otra actividad física; cinco de cada 10 juegan videojuegos en computadora o teléfono celular, uno de cada 10 se dedica a un hobby (tocar un instrumento, pintar o cantar), mientras que sólo dos de cada 10 acostumbran leer. ■



## ‘Demonios’ en cuarentena

Durante siglos, los hombres y las mujeres han sido testigos de innumerables epidemias que han diezclado a países e incluso continentes enteros. Basta con recordar las terribles crónicas de la peste bubónica que azotó a las poblaciones europeas en el siglo XIV o las epidemias de viruela y matlazahuatl que llenaron de muerte y sufrimiento a las poblaciones originarias de nuestro territorio entre los siglos XVI y XVIII.

El temor provocado por el dolor y la muerte es acentuado por la ignorancia frente a lo inexplicable y lo desconocido. Cada sociedad coloca a los enfermos en el universo de ideas, creencias, valores y, sobre todo, sentimientos y emociones que dan sentido a su vida cotidiana. **Extralímites | páginas 8 y 9**



No ignores  
sus  
emociones

San José Insurgentes  
Instituto de Yoga **GAU**

51 años nos respaldan

¡Atrévete al cambio!,  
practica:  
**Yoga**

Alivio del estrés,  
mejor respiración  
y circulación,  
conciencia y paz interior

Ahora, clases  
en línea gratis.  
Por Facebook live:  
Instituto de Yoga  
San José Insurgentes

www.yogasanjoins.com  
sanjoins@hotmail.com

## » DIRECTORIO

**Libre en el Sur**  
Doscientos tres  
Noviembre De 2020

**Director**  
Francisco Ortiz Pinchetti  
**Subdirector**  
Francisco Ortiz Pardo  
**Coeditor gráfico**  
Víctor Durán  
duran.victor@hotmail.com  
**Servicios fotográficos**  
Agencia Cuartoscuro  
**Asesores de ventas**  
Elena Pardo S.  
**Diseño**  
Kimera

**Oficinas**  
Miguel Laurent 15 bis despacho 404,  
colonia Tlacoquemécatl del Valle, alcaldía  
Benito Juárez, C.P. 03200, Ciudad de  
México. Teléfono: 5488-4131.

Correo: libreenelsur@gmail.com  
www.libreenelsur.mx

**Libre en el Sur** es una publicación mensual editada por Grupo Libre Comunicación, S.A. de C.V. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Nombre (Indautor) número 050714382500-101 Certificados de licitud de Título y Contenido, en trámite. Editor responsable: Francisco José Ortiz Pardo. 18 mil ejemplares. Impreso en Impresos Comerciales am. Calzada de los Héroes 708, col. La Martinica, León, Gto. Los editores no son responsables del contenido de la publicidad. Los artículos firmados son responsabilidad de sus autores.

# Responsabilidad compartida y solidaria

Diffícilmente puede uno ser optimista cuando ahora se sabe que el número real de muertes por Covid-19 en el país, según la propia Secretaría de Salud, podría ser ya de más de 139 mil; esto es, casi 50 mil más que los 90 mil registrados por el doctor Hugo López-Gatell en sus informes. La tendencia en el número de contagios no ha menguado, como se suponía, y supera ya los 890 mil. Mal haríamos en bajar la guardia de la prevención ante esta realidad. Sin embargo, tampoco debemos caer en el extremo catastrofista de que no saldremos adelante. El justo medio está en la responsabilidad compartida y solidaria, que nos permita a partir de la cruda verdad de la pandemia tener los ánimos necesarios para mantenernos en alerta constante, asumir si se quiere con exageración las medidas preventivas como el uso de cubrebocas, la sana distancia, el confinamiento, el lavado de manos y la utilización permanente de gel antibacteriano. Cuidarnos unos a otros. Lo contrario es el relajamiento y la confianza excesiva que conducen directamente a la irresponsabilidad criminal. Hay que aceptar las cosas como son, pero a la vez enfrentarlas con el corazón y la razón por delante.

AVISO



Y SI NO QUIERE VER  
SU NOMBRE  
EN UNA CALAVERITA  
COMO ESTA,  
QUÉDESE EN CASA.



#TuConcejal

## 2 años como #TuConcejal

Por **Fernanda Bayardo Salim**  
OPINIÓN

El 1° de octubre pasado, el Concejo de Benito Juárez cumplió dos años de labores. Dos años de trabajo, de retos y oportunidades y sobre todo de aprendizaje, en los cuales se han buscado impulsar acciones en favor de las familias benitojuarenses.

Tal y como lo he hecho desde el primer día como **#TuConcejal**, mi mayor compromiso a lo largo de este año ha sido construir soluciones de la mano de las vecinas y vecinos de nuestra alcaldía. Por ello, en estos dos años de trabajo, he recorrido junto con mi equipo el 80% de las colonias de nuestra demarcación, atendiendo las preocupaciones y exigencias vecinales, y, sobre todo, buscando generar soluciones para vivir de mejor manera.

Hasta antes de la pandemia, seguimos organizando con las vecinas y vecinos la **#CaminataNocturna** en diversas colonias, con el objetivo de



identificar y solucionar la falta de servicios públicos para reducir la violencia y la inseguridad en las calles de la demarcación.

Frente a la emergencia sanitaria, se entregaron apoyos alimentarios, caretas y cubrebocas a **300 familias benitojuarenses** a través de la iniciativa **#ApoyosAnteLaPandemia** y con la campaña **#ConsumeLocal** se buscó fomentar la reactivación económica y el consumo en negocios familiares, todo ello en coordinación con el sector empresarial de Benito Juárez.

Impulsamos diversas acciones en conjunto con organizaciones vecinales, con estudiantes universitarios, con autoridades del gobierno y organismos autónomos de la CDMX, con organizaciones no gubernamentales y con representantes del sector empresarial para atender diversas problemáticas como la pérdida de empleo e ingresos, la violencia contra las mujeres, la participación política y la construcción de gobiernos más eficaces, más transparentes y que rindan cuentas.

A través de medios digitales como Facebook y Twitter, con el programa **#EnConfianza** continuamos capacitando y fomentando la participación vecinal en temas de gran relevancia para nuestra alcaldía, tales como el acceso a la información pública, la protección y bienestar animal, los nuevos mecanismos de participación ciudadana y acciones en materia de protección civil.

Para mí ha sido un honor y una gran responsabilidad servirte a ti y a tu familia a lo largo de estos dos años. Agradezco la confianza, el respaldo y la crítica constructiva al trabajo que día a día realizamos. Te invito a trabajar en conjunto, a que encontremos espacios de diálogo y generemos acuerdos para construir una mejor sociedad.

Si quieres conocer más sobre el trabajo que realizamos día a día, escríbeme. Me dará mucho gusto saber de ti.

Facebook: Fer Bayardo  
Twitter: @ferbayardo  
Instagram: @ferbayardo  
fernanda.bayardo@alcaldiabj.gob.mx

## No menospreciar sus emociones

STAFF / LIBRE EN EL SUR

**C**ristina Curiel, que además de académica de la Universidad Iberoamericana es integrante de la Sociedad Psicoanalítica de México advierte que, debido al confinamiento, niñas y niños podrían manifestar alteraciones alimenticias, de sueño y de humor, ante la imposibilidad de controlar sus emociones por el encierro.

La especialista recomienda acciones muy puntuales para manejar el estrés, que fueron publicadas en el portal del campus de la Iberoamericana en Ciudad de México:

- Es importante que los padres de familia entiendan que los infantes no la están pasando bien y deben validar sus emociones. Que traten de trabajar con ellos ejercicios de respiración, promover el dibujo o actividades lúdicas.

- La actividad física permitirá a niñas y niños desahogar la energía que tienen. El ejercicio les ayuda a trabajar las emociones negativas provocadas por el encierro.

- Promover actividades como hacer cambios en su habitación. Colocar la televisión en otro lugar cambia la perspectiva.



Cuartoscuro

- A los niños ayuda mucho tener una actividad por la cual esperar. Es decir, su cumpleaños, un festejo, alguna actividad que les guste, porque aguardan con emoción ese momento. Sin embargo, como esta época que vivimos no es factible realizar fiestas infantiles, se puede destinar un día a la semana para realizar un evento especial que les pueda emocionar, como un picnic o una pijamada en la sala de la casa.

- Los niños recordarán lo que sintieron en sus casas du-

rante la cuarentena, por lo cual es importante generar una tradición familiar que permita un recuerdo benéfico. Se pueden acordar días para ver películas en familia, jugar juegos de mesa o cocinar una comida que les guste a los más pequeños de la casa.

- Es importante establecer junto con ellos las obligaciones de los integrantes del hogar, por ejemplo, los menores deben hacer la tarea.

La psicóloga insiste en la importancia de validar las emociones de los infantes

al darles la oportunidad de expresar sus sentimientos y entenderlos, ya que al no tener las herramientas suficientes para manejarlos pueden estar enojados, ponerse agresivos, llorar o hacer berrinches. Es importante comprender, dice, que tienen días malos. Y recomienda a madres y padres de familia pedir ayuda, sobre todo si se sienten estresados por estar tan ocupados con el regreso al trabajo, lo cual les dificulta ocuparse de sus hijas e hijos la mayor parte del tiempo. ☑

## Breves zonales

### Indolencia



Como si no hubiera pandemia, familias con niños violan la prohibición indicada con cintas amarillas y entran a la zona de juegos infantiles en el parque San Lorenzo de la colonia Tlacoquemécatl del Valle. Para colmo, ni siquiera portan cubrebocas. La infracción se ha vuelto cotidiana, pero es más notoria los domingos.



Cuartoscuro

### BJ, sin rojo

Nativitas salió la penúltima semana de octubre de la lista de 158 colonias prioritarias por Covid-19, con lo que Benito Juárez es la única alcaldía de la capital en la que no hay ninguna comunidad incluida en Semáforo Rojo.

## Más de 100 servicios para Ti.



### ESTÉTICA

Vive la experiencia STOA. Refresca tu look!

- Corte de cabello Dama y Caballero
- Alto Peinado -Alaciados
- Maquillaje Profesional
- Color Balayage
- Tratamientos Capilares
- Depilación Ceja -Manicure SPA
- Pedicura SPA -Uñas Esculturales
- Uñas Acrílico
- Aplicación de Esmalte
- Aplicación de Gel
- Paquetes para Novias
- Cejas tipo Mink
- Diagnósticos Capilares realizados por profesionales

### SPA

Especialistas en el cuidado de la Piel. Resulta tu belleza y adquiere una apariencia más juvenil.

- Aparatología
- Depilación Láser Diodo
- Depilación Láser Luz Pulsada
- Ondas de Choque (Tratamiento para Dolores Crónicos)
- Despigmentación manchas
- Despigmentación de Tatujes
- faciales de Limpieza Profunda
- Corporales -Cavitación
- Masajes Mujeres y Caballeros
- Masajes reductivos
- Radio Frecuencia Corporal
- Radio Frecuencia Facial

### PODOLOGÍA

Salud para tus Pies. Conoce nuestra amplia gama de productos y tratamientos.

- Servicio Podológico
- Servicio Podológico Infantil
- Servicio con Procedimiento
- Debridación de callosidades
- Tratamiento de Papiloma Plantar
- Masaje Podal
- Masaje Reflexológico
- Plantilla Personalizada
- Uña Encarnada

### BARBERÍA

Para el hombre moderno. Mejoramos tu imagen!

- Corte de Cabello
- Corte de niño
- Barba Tradicional
- Delineado de Barba
- SPA de Barba -Arreglo de bigote
- Corte a Máquina -Diseño de ceja
- Color Caballero -Manicure
- Tratamientos Capilares
- Tratamientos Cuero Cabelludo

Cumplimos con todos los protocolos de seguridad e higiene para tu seguridad



## Contamos con 18 sucursales (haz tu cita desde ahora)

- BEAUTY CENTER-DAKOTA 95**  
PLAZA DAKOTA 95  
DAKOTA 95 L-1,  
COL. NAPOLES  
TEL. 9627 3522
- BEAUTY CENTER-DELTA**  
PLAZA PARQUE DELTA  
AV. CUARTERÓN 482, L-307  
COL. NAPOLES  
TEL. 9155 4167
- BEAUTY CENTER-ACOXPA**  
PLAZA PASO ACOXPA  
AV. ACCOPM 436, L-4-S,  
COL. EJ. HACIENDA COAPA  
TEL. 5678 0196
- BEAUTY CENTER-CHURUBUSCO**  
PLAZA PARQUE CHURUBUSCO  
MAYORAZGO 130, L-10-43  
COL. RDCO.  
TEL. 5001 4761
- BEAUTY CENTER-MANACAR**  
PLAZA TORRE MANACAR  
AV. INSURGENTES SUR 1171,  
LOCAL 13-05, COL. INSURG. MIBCOAC  
TEL. 5563 1234
- BEAUTY CENTER-LAS ANTEMAS**  
PLAZA PARQUE LAS ANTEMAS  
AV. CANAL DE GARAY 88, L-204,  
COL. BARRIO NARRACIONAL MIRASOLES  
TEL. 5088 4288
- BEAUTY CENTER-REVOLUCIÓN**  
PLAZA PARQUE REVOLUCIÓN  
AV. REVOLUCIÓN 617, PISO 1  
L-88 SL, COL. SAN ÁNGEL  
TEL. 9155 1972
- BEAUTY CENTER-CUERNAVACA**  
PLAZA FORUM CUERNAVACA  
CALLE JACARANDAS 103, L-10-333  
COL. FLORES MAGNOLIA, CUERNAVACA MOR.  
TEL. 777 6887 614
- BEAUTY CENTER-TLALPÁN**  
PLAZA PARQUE TLALPÁN  
AV. INSURGENTES SUR 1171,  
L-10-36 COL. SANTA CRISTINA  
TEL. 5088 4288
- BEAUTY CENTER-AZCAPOTZALCO**  
PLAZA DESTINO AZCAPOTZALCO  
MARQUEZ ACOSTA 27, L-204 Y 205,  
CENTRO DE AZCAPOTZALCO  
TEL. 1710 6792
- BEAUTY CENTER-TORREO**  
PLAZA COMERCIAL PARQUE TORREO  
BIV. MARQUEZ ACOSTA 27, L-204 Y 205,  
COL. LOMAS DE TLAQUEPÁN, CDMX  
TEL. 5305 4056
- BEAUTY CENTER-MANCERA**  
PLAZA COMERCIAL  
MEXICO 1000-322, L-10  
COL. DEL VALLE CENTRO  
TEL. 6385 4471
- BEAUTY CENTER-OASIS COYACÁN**  
PLAZA OASIS COYACÁN  
AV. UNIVERSIDAD 1711, L-10-03,  
COL. BARRIO DE TERNEROS  
TEL. 9154 8956
- BEAUTY CENTER-VISTA NORTE**  
PLAZA VISTA NORTE  
AV. ACUQUICHO 888, LOCAL PA-21,  
COL. RESIDENCIAL ZACATECO  
TEL. 2121 3274
- SKIN CARE & FEET CARE-ACOXPA**  
PLAZA PASO ACOXPA  
AV. ACCOPM 436, L-204-205,  
COL. EJ. HACIENDA COAPA  
TEL. 5678 0196
- BEAUTY CENTER-TEODONTE**  
PLAZA PARQUE TEODONTE  
AV. CANAL DE GARAY 88, L-10-43,  
COL. ALFONSO DIEZ TRUJANO  
TEL. 9129 0064
- SKIN CARE-DAKOTA 95**  
PLAZA DAKOTA 95  
BARRIO 95, L-15,  
COL. NAPOLES  
TEL. 7826 8857
- FEET CARE-DAKOTA 95**  
PLAZA DAKOTA 95  
BARRIO 95, L-15,  
COL. NAPOLES  
TEL. 9627 3523

Salones de belleza con especialistas, multi-servicios con 13 años de experiencia. Nuestro personal es altamente calificado y experto en sus respectivas áreas.

www.stoabc.mx



Haciendo tu cita vía **WHATSAPP**

Obtén un 15% de desc.

**55 7992 3298**

Por Leticia Varela  
Martínez

OPINIÓN

# Elecciones octubre 2020

El 18 de octubre del presente año se celebraron elecciones locales en dos entidades federativas, Hidalgo renovó 84 municipios y Coahuila su Congreso local integrado por 25 diputaciones. De los datos que la jornada electoral nos arrojó comparto con ustedes las siguientes reflexiones:

En Coahuila la participación electoral no llegó ni a la mitad de las personas ciudadanas que tenían derecho a ejercer su voto, la participación apenas rondó el 40% del total de las personas que figuraban en las respectivas listas nominales. Si bien es cierto que durante una elección intermedia, o en este caso, una elección local que no fue concurrente con la elección federal, se presupuestaría una participación por debajo del 50%, tampoco se esperaba una participación tan raquítica.



Cualquier triunfo electoral acompañado de este nivel de abstencionismo es motivo de encender las alarmas de nuestro sistema electoral junto con la legitimidad que acompañará a los representantes populares surgidos de este tipo de procesos; en otras palabras: triunfó el abstencionismo.

De una revisión de la integración de la actual LXI Legislatura de aquella entidad federativa se destaca el crecimiento del Partido Revolucionario Institucional (PRI) en detrimento del Partido Acción Nacional (PAN) y del Partido Unión Democrática de Coahuila (UDC). De las 16 diputaciones

locales que para esta elección estuvieron en disputa, la mitad de ellas pertenecían a estos dos institutos políticos, es decir, el pasado domingo 18 de octubre perdieron 8 distritos que les arrebató el PRI.

Respecto de la participación de Morena en dicha elección tengo que dividir mi comentario entre lo que observo y entre lo que hubiera deseado que pasara. Observo que MORENA en aquella entidad federativa avanzó respecto de la elección local pasada y se consolida como la primera fuerza política de oposición desplazando al Partido Acción Nacional, que se perfila en el tercer lugar con la mitad de los votos obtenidos por MORENA.

Quien pretenda señalar una derrota de MORENA en aquel territorio se equivoca. Ahora bien, lo que yo hubie-

ra deseado es que MORENA ganara algunas curules por mayoría relativa, lamentablemente eso no sucedió, en parte porque para aquellos lares aún es difícil que el cambio que ya se gestó en el centro del país permee de manera ágil en un territorio con casi un siglo de gobierno tricolor. Un segundo deseo personal es que al interior de MORENA debemos de resolver lo más pronto posible la renovación de nuestra presidencia con la madurez política que la militancia en particular y la ciudadanía en lo general nos demanda y espera del partido de la #4T, ya que el Movimiento de Regeneración Nacional y sus aliados somos el único dique entre lo deseable o el regreso de los García Luna y los Cienfuegos Zepeda.

Diputada local de Benito Juárez y Coahuacán. Doctora en Administración Pública por el INAP.

## ¡Tiemblan en México los corruptos y sus cómplices!

Por Emma Ferrer del Río  
OPINIÓN

Como nunca antes en México se está dando un combate frontal a la corrupción, la Cuarta Transformación está dando resultados en sanear este cáncer que ha invadido en un alto porcentaje a la clase política y al sistema mexicano durante años, pese a quien le pese. Aunado a esto, ¿en coincidencia? el Gobierno Norteamericano también decidió que era tiempo de abrir, sus investigaciones en proceso sobre el narcotráfico, sus redes de producción y distribución y actuar.

Así se dan en México, las detenciones de la ex Secretaria de Desarrollo Social, de Peña Nieto, Rosario Robles Berlanga, por el ejercicio indebido del servicio público, relacionado con la "Estafa Maestra"; del ex abogado de Carlos Ahumada, Diego Fernández de Cevallos, Raúl Salinas de Gortari, de Peña Nieto, entre otras figuras del poder, Juan Ramón Collado Moco-

acusado por lavado de dinero y crimen organizado; la detención y extradición del ex Director de Pemex, Emilio Lozoya Austin, acusado por lavado de dinero, recepción de sobornos y malversación de fondos, entre otros. La detención en Estados Unidos del ex Secretario de Seguridad Pública en el sexenio de Felipe Calderón, Genaro García Luna y la reciente detención también, en Estados Unidos de un Ex Secretario de la Defensa de México, en el sexenio de Peña Nieto, el General Salvador Cienfuegos Zepeda, estas dos últimas detenciones por cargos de Narcotráfico.

Esto, ha puesto a temblar a ex funcionarios y funcionarios públicos, militares, comunicadores, periodistas, figuras públicas del medio artístico, intelectuales, entre otros, que tienen o tenían vínculos con los detenidos y habrían generado una larga cadena de complicidades entre ellos, los saqueadores del erario o las organizaciones criminales y que además se

creían intocables.

Estas detenciones son muy importantes y responden a acusaciones muy graves y sustentadas que habían sido denuncias en nuestro país, desde hace tiempo por periodistas como: Ana Lilia Pérez, (El Cartel Negro); Anabel Hernández, (Los señores del Narco); Lidia Cacho, (Los demonios del Edén); Carmen Aristegui ("La Casa Blanca"); Olga Wornat (Felipe el Oscuro); Francisco Cruz (García Luna, El Señor de la Muerte) y el Portal de Noticias "Animal Político" ("La Estafa Maestra") en asociación con otras y otros periodistas.

Por ello, no nos sorprenden las reacciones inverosímiles y absurdas de individuos como Diego Fernández de Cevallos, Javier Lozano Alarcón o el Senador priísta, Miguel Ángel Osorio Chong; que saltan reactivamente, en defensa, de lo que a clara luz, es indefendible; o la de sorpresa o el ¡yo no sé nada! del propio Felipe Calderón Hinojosa.

#Concejalía  
AbiertaBJ



Cuando ellos cuestionan algunas de estas detenciones, ¿será que lo hacen porque están nerviosos por sus estrechos vínculos con algunos de estos detenidos? O ¿Porque sabían de sus operaciones ilícitas y siendo uno de ellos ex Presidente, otros ex funcionarios públicos de alto nivel o legisladores, que en su momento, nunca los denunciaron? A poner sus barbas a remojar Don Diego, son otros tiempos, señores Lozano y Osorio Chong, tiempos de rendición de cuentas y Justicia para México, señores Calderón, Peña Nieto y amigos.

Concejal de Benito Juárez  
e-mail: [emma.ferrer@alcaldiajbj.gob.mx](mailto:emma.ferrer@alcaldiajbj.gob.mx)  
Compa Emma Ferrer  
[@emma.ferrer](https://www.facebook.com/emma.ferrer) [@emma.ferrer](https://www.instagram.com/emma.ferrer) [@emma.ferrer](https://www.linkedin.com/company/emma-ferrer) @sermasconciente

**La Alcaldía Benito Juárez, de las más seguras y con menor incidencia delictiva en Ciudad de México; aumenta percepción de seguridad entre sus habitantes: INEGI.**

**A** dos años del inicio de la gestión del Santiago Taboada Cortina, la alcaldía Benito Juárez ha logrado mantener, con la implementación de la estrategia Blindar BJ, una tendencia a la baja en la incidencia delictiva en la demarcación, lo que ha impactado en la percepción de seguridad según diversos sondeos.

En la última Encuesta Nacional de Seguridad Pública Urbana realizada por el INEGI, se demuestra que al tercer trimestre de este año, 60.7 por ciento de quienes viven en Benito Juárez, se sienten seguros en la demarcación; la percepción de seguridad ha ido en aumento pues de marzo a septiembre de este año se incrementó en 9.7 por ciento pasando de 51 a 60.7 por ciento, respectivamente.

Taboada Cortina asumió el reto de la seguridad en la Alcaldía a su cargo, aun cuando no es su facultad. “Nosotros no nos escondimos abajo de la mesa ni dijimos que porque era un tema en donde yo no tuviera el mando de la policía no pudiéramos sacar un buen resultado”, recalzó el alcalde.

Explicó que en Benito Juárez se pasó de 70 a 360 elementos, lo que ha permitido, entre otros logros, dar golpes precisos para el desmantelamiento de bandas de robo a casa habitación.

Las cifras también demuestran que hay una clara tendencia a la baja en la incidencia delictiva en la demarcación juarense. De acuerdo con el reporte del Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México, ésta incidencia se redujo en 76 por ciento de enero de 2019 a septiembre de 2020, al pasar de 479 a 116 delitos de alto impacto, lo que coloca a la Alcaldía como la que presenta mayor disminución en la Ciudad.

# Da resultados estrategia Blindar BJ



“Tenemos una tendencia a la baja desde 2019 a la fecha en mejoras, porque nos pusimos a trabajar en materia de seguridad, y tiene que ver con que nosotros pusimos en el centro de la política pública la estrategia Blindar BJ”.

La estrategia Blindar BJ consiste en combatir el delito desde la raíz,

con tecnología, información e inteligencia, y en coordinación con la Secretaría de Seguridad Ciudadana y la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México.

El alcalde destacó: “aquí los delincuentes son delincuentes y tienen que estar tras las rejas. Se les combate, nada de abrazos. Aquí de frente

y con toda la fuerza que podamos imprimir”.

Taboada Cortina afirmó asimismo que aunque las cifras son alentadoras y mantienen una tendencia constante a la baja seguirá trabajando para hacer de Benito Juárez no solo el mejor lugar para vivir sino el más seguro.



# Contra pedofilia y pornografía infantil

Foto Mosié Pablo / Cuartoscuro

**En un exhorto del diputado juarense Christian von Roerich, aprobado por unanimidad, se advierte de riesgos por el confinamiento y se urge a las autoridades locales a informar sobre las acciones para combatir esos flagelos.**

**E**n el Congreso de Ciudad de México, Christian von Roerich de la Isla presentó una proposición con punto de acuerdo que se aprobó por unanimidad para solicitar a las autoridades del gobierno local un informe sobre las acciones, protocolos y políticas públicas para prevenir y combatir la pedofilia y la pornografía infantil sobre todo durante el confinamiento al que nos ha obligado esta pandemia por Covid-19.

El diputado blanquiazul mencionó que esta pandemia ha trastocado de forma considerable las relaciones sociales del ser humano; incluso la educación a distancia en la "la nueva normalidad", ha sido la única salida para no retrasar los ciclos escolares.

"Las clases por vía remota y el propio confinamiento, han generado que millones de niñas, niños y adolescentes en el mundo, sufran terri-

bles abusos sexuales en casa y que estén expuestos a internet y a sus peligrosos contenidos", postulo von Roerich.

Dentro de la proposición que presentó el también vicecoordinador de la bancada panista en el Congreso local se puntualizó que la EuroPol ha informado que existen registros de conversaciones entre pedófilos que refieren la "oportunidad", del confinamiento para que se encuentre un gran número de menores conectados y que circule un sin fin de material detestable por la llamada "red profunda".

"De acuerdo con datos de la Internet Watch Foundation, existe un aumento alarmante de sitios de pornografía infantil en todo el mundo", advirtió el legislador juarense. "Mientras en 2014 se reportaron cerca de 25 mil, para 2018, el número ascendió a 100 mil".

También refirió que de esas páginas, el 78.8% se encuentran en Europa; sin embargo, no solamente es en esos países donde se produce tan detestable contenido.

"Estos delitos durante la pandemia han alcanzado de una manera alarmante a nuestro país, entre enero y junio de este año las denuncias ciudadanas por pornografía infantil se incrementaron un 157% respecto a 2019. En el caso del delito de pedofilia, los números son más graves, ya que ha habido 17 veces más reportes este año; hasta la mitad de 2020 hubo 262 alertamientos mientras que en 2019 se reportaron 15."

El diputado local enfatizó en que estos delitos afectan a la parte más vulnerable de la humanidad, la niñez y adolescencia, y que, lejos de ser protegida, está siendo flagelada por "los más detestables actos delictivos".



# La prioridad de René Vivanco

Amigos vecinos:

En esta contingencia que ha puesto en vilo al mundo, mi prioridad ha sido el estar al lado de los juarenses que más lo necesitan.

¡No están solos!

René Vivanco Balp,  
Presidente de Fuerza Viva de Benito Juárez, A.C.



 **Fuerza Viva de Benito Juárez, A.C.**

Habla con René: (044-55) 4890 5251  
@renevivanco  
www.renevivanco.com

REVISTA DE FOTOGRAFÍA | DIRECTOR: PEDRO VALTIERRA | AÑO XXVII | NÚMERO 140 | OCTUBRE - NOVIEMBRE 2014 | CUARTOSCURO.COM.MX

# CUARTOSCURO 165



CONCURSO "LOS DERECHOS HUMANOS"  
TITINA ROMAY | CIENTOS AÑOS DE BAUHAUS  
TEXTOS DE MAESTRA PATRICIA MONTEGO - ELISA LOZANO - FERNANDO RODRIGUEZ

**OFERTA \$150  
POR DIAGNÓSTICO**


¿Sabías que? puedes conocer:

- IDENTIDAD • CARÁCTER**
- TEMPERAMENTO**

**MODO DE SER DE UNA PERSONA**

**POR MEDIO DE SU FIRMA Y ESCRITURA**

**¡DESCÚBRELO!**



**Alberto Benítez Castelán,**  
perito en Grafología  5536 46 56 56

# Los 'demonios' de las pandemias

El temor provocado por el dolor y la muerte es acentuado por la ignorancia frente a lo inexplicable y lo desconocido. Cada sociedad coloca a los enfermos en el universo de ideas, creencias, valores y, sobre todo, sentimientos y emociones que dan sentido a su vida cotidiana.

Imágenes: Especial

POR ESTELA ROSELLÓ SOBERÓN

La historia empezó más o menos así. Era el sábado 8 de marzo de 2020 cuando miles de mujeres de la ciudad de México salieron a marchar por las calles cansadas de la violencia, el maltrato, la indiferencia hacia la muerte y el sufrimiento de los que de alguna manera u otra se han sentido víctimas durante mucho tiempo. En la mente y el corazón de todas, también iban las muertas y las desaparecidas por las que nadie ha hecho nada. Ni una más. Mujeres de todas las edades, con pasamontañas y sin pasamontañas, gritaron hartas e indignadas esa mañana, en medio de pintas y humo morado y verde para recordar a todos que las cosas no están bien en este país. Nadie imaginaba entonces que la tensión y la desolación generada por una marcha de miles de mujeres cuyos cuerpos y respiración todavía podían estar tan cerca como para producir un solo cuerpo digno y furioso, dos semanas después serían sacudidas e incrementadas por una nueva ráfaga de dolor y miedo, esta vez originada por otro mal también incontrolable y virulento pero muy distinto. La era del COVID pronto quedaría inaugu-

rada en México.

A lo largo del tiempo el ser humano se ha enfermado de muchas cosas. La manera de enfrentar los padecimientos y los sufrimientos físicos y mentales que acompañan a la enfermedad ha variado a lo largo del tiempo y tampoco ha sido igual entre todos los pueblos. La experiencia de enfermarse y de curarse siempre es cultural. También es cultural la forma en la que los seres humanos se han representado y dado significado a la enfermedad; lo es, mucho más, el lugar en que cada sociedad coloca a los enfermos en el universo de ideas, creencias, valores y, sobre todo, sentimientos y emociones que dan sentido a su vida cotidiana. ¿Cómo se miró a los hombres y mujeres infectados con VIH en la década de los ochenta del siglo pasado? ¿Cómo y por qué se confinó a quienes padecieron de melancolía en el siglo XVIII?

Durante siglos, los hombres y las mujeres han sido testigo de innumerables epidemias que han diezclado a países e incluso continentes enteros. Basta con recordar las terribles crónicas de la peste bubónica que azotó a las poblaciones europeas en el siglo XIV o las epidemias de viruela y matlazáhuatl que llenaron de



Domenico Fetti (1618).



*Los seres humanos solemos demonizar al otro, lo convertimos en sujeto peligroso y amenazante al que es necesario excluir, aislar, no tocar, rechazar.*



The doctor, Luke Fildes (1887).





Niña Enferma, Münch.

muerte y sufrimiento a las poblaciones originarias de nuestro territorio entre los siglos XVI y XVIII. Si bien las experiencias de enfermarse varían a lo largo del tiempo y de acuerdo con los espacios en donde se viven, también es verdad que los seres humanos que se han enfermado en cualquier época y lugar seguramente han compartido ciertas emociones, sensaciones y sentimientos como son el miedo, el dolor, el pesar, la desesperanza, el cansancio, el enojo o la culpa.

Es evidente que en los últimos siete meses, los habitantes de la ciudad de México hemos sido presa de un sinfín de emociones muy diversas. Las antiguas certezas que la ciencia y la tecnología nos habían ofrecido a quienes nacimos entre los siglos XX y XXI se han puesto en entredicho ante el miedo y la incertidumbre de encontrarnos frente a un bicho pequeño e inerte que aún no logramos comprender del todo y mucho menos, mantener bajo control. Antes del siglo XIX, los seres humanos no conocían que gran parte de las enfermedades que les afectaban eran causadas por virus y bacterias que infestaban su cuerpo; no tenían idea de cómo se contagiaban realmente el sarampión o la gripe, por ejemplo, si bien sospechaban que algo tenía que ver la proximidad con los cuerpos y miasmas de los enfermos. La amenaza del dolor y la muerte generaban y generan temor; pero más, quizás, la ignorancia frente a lo inexplicable y lo desconocido, lo mismo que la incapacidad para controlar lo que

nos afecta. Frente al miedo que da la posibilidad de que el sufrimiento físico y moral nos alcance, los seres humanos solemos demonizar al otro, lo convertimos en sujeto peligroso y amenazante al que es necesario excluir, aislar, no tocar, rechazar. Así ocurría en la Edad Media cuando muchos culpaban a los judíos, por ejemplo, de ser la fuente de contagio de la peste; o cuando se culpaba a los pecadores de lujuria de ser los causantes de la lepra. Hoy también nos da miedo el otro. Tememos que el otro nos toque, nos respire encima, se nos acerque demasiado. El COVID genera la necesidad de aislarnos y de protegernos de la proximidad incluso de quienes queremos pero que no están exentos de ser peligrosos y contagiarnos. En nuestro tiempo- un tiempo ya de por sí marcado por el individualismo- la pandemia produce y exacerba muchos sentimientos de soledad y alienación, incrementados por la desconfianza generada por gobiernos irresponsables, que no dan datos creíbles o congruentes, lo mismo que por la circulación de noticias falsas y contradictorias en muchos medios de comunicación y redes sociales. La falta de información confiable y la suspicacia y miedo que esto genera en tiempos del COVID recuerda, de pronto, el sentimiento de enojo y malestar que sentía Daniel Defoe en el Londres de 1665 en medio de la epidemia de peste que aquejaba a la ciudad aquel año. Cada semana, Defoe se acercaba a las listas de muertos que se pegaban en las puertas de las iglesias y



## ¿Cómo y por qué se confinó a quienes padecieron de melancolía en el siglo XVIII?

cada semana veía con malestar y con sospecha los datos que solo revelaban las mentiras de las autoridades.

Enfermarse siempre ha producido sufrimiento, pero casualmente, enfermarse también siempre ha generado esperanza o al menos, ha despertado la posibilidad y el deseo de imaginar curarse. Durante siglos, en muchas culturas, el cuidado de los enfermos y de los desvalidos se puso en manos de las mujeres. La relación entre cuidar, aliviar y lo femenino ha sido una constante, al menos en las sociedades occidentales que depositaron la responsabilidad de cuidar al otro casi siempre en ellas. Monjas, enfermeras, esposas, hermanas, madres de familia, amigas que durante siglos dedicaron gran parte de su vida a curar, contener, consolar y acompañar.

Hoy, a siete meses de que el COVID llegara a México, y a siete meses de que aquellas mujeres salieran a las calles a gritar enfurecidas ¡basta!, como muchos



Melancolía, de Edgar Degas (1867).

mexicanos, muchas han enfermado y han muerto a causa del COVID, en medio de la pobreza, la desnutrición y el desamparo. Otras han hecho frente a la enfermedad quedándose en casa a cuidar a los hijos, a dar clases a los niños ajenos por vía remota, a intentar seguir trabajando en medio de mil batallas disímiles y cotidianas que apenas dan tiempo para respirar. Al mismo tiempo, muchas, las más, han tenido que salir a la calle a desafiar la enfermedad, la soledad, el cansancio, la muerte y el olvido. Ciertamente, a siete meses de que la epidemia llegara a México, el COVID está lejos de ceder en nuestro país, el patriarcado no ha caído ni la violencia contra las mujeres ha desaparecido. En ese escenario, la incertidumbre, el miedo, el cansancio y

la desesperanza son difíciles de abatir. Sin embargo, quizás sea el momento de recordar a Nel Noddings y a otras feministas que en la década de los ochenta del siglo XX siguieron a Carol Gilligan y su ética del cuidado. Porque en medio de una época en donde privan las dudas y la falta de certeza en casi todo, lo que sin duda es verdad es que ya es tiempo de volver a lo más básico: aprender a cuidarnos a nosotros mismos y cuidar a los otros. Solo a partir de una ética del cuidado que ya no deje la encomienda exclusivamente en manos de las mujeres, sino que nos haga responsables a todos del bienestar del que está frente mí, se podrán combatir el dolor, el miedo, el enojo y la tristeza que inevitablemente caracterizan a toda pandemia. ■

# Encerrados en casa

**Juan Mateo Balcazar / 5 años**

El Coronavirus nos ha tenido muy encerrados en casa, es un poco aburrido. No podemos acompañar a nuestros papás al mercado, tampoco podemos salir de casa si no tenemos cubrebocas. Es necesario traer un cubrebocas para salir a la calle y que no te infecte el Coronavirus. Una forma de desinfectarse del Coronavirus es poniéndose gel. Todos los que van a los restaurantes y a las calles, se ponen gel. Siempre deben frotarse las manos con gel todo lo que puedan, para que el Coronavirus no los infecte. Por ejemplo, a mi padrino le dio Coronavirus, pero ya se recuperó, porque él es doctor y se curó solo y fue muy valien-

te, mi abuelo también tuvo Coronavirus, se le quitó y ya pude verlo. Si tu abuelo o tu abuela, están en otra casa, solo debemos hablarles por teléfono o hacerles videollamada para saludarlos. Todos nos hemos preguntado ¿cuándo podremos salir a ver a los abuelos?

Mi cumpleaños fue en marzo y no pudieron venir mis amigos de la escuela a mi pastel de Legos, rompí una piñata de Creeper y todos los dulces me tocaron a mí. También los cumpleaños de mis dos papás los pasamos en casa y comimos pastel. Primero me gustaba mucho estar en casa y no ir a la escuela, era genial, podía jugar todo el tiempo Minecraft, Hello Neighbor, armar Legos y jugar con mis papás y mi mamá, a las escondidas.



Antes de entrar a mis clases en línea, fui a Pátzcuaro a visitar a mi tía Carisa, tampoco pudimos salir a la calle, pero allí en su casa hay un teatro y hace unos videos que se llaman *Creando con Carisa* que salen en Youtube, lo pasé muy bien jugando a que yo era actor y hacía videos que se llamaban *Creando con Matpi*. Ahí, en la casa de mi tía Carisa, hay un gato que se llama Simón, es gordo y anda por todo el bosque. Mi tía y yo encontramos

un gato amarillo, es pequeño y le pusimos "Michi", le dimos leche y croquetas. Me gusta mucho ir a Pátzcuaro. Ahora no puedo ir porque tengo clases. Las clases en línea son muy aburridas, eso ya lo sabemos. Ya regresé a clases de natación, me gusta mucho nadar.

No puedo ir a ver a mi abuela porque está muy lejos de mi casa, en otra ciudad y además hay mucha pandemia,

mi abuela es muy viejita y no podemos verla todavía, la extraño. Cuando hablo con ella, me dice que cuando vaya a su casa ya no me va a reconocer porque he crecido mucho. Pero sí hemos hecho videollamadas para que me vea lo grande que estoy.

No les he dicho, me llamo Juan Mateo Balcázar Reséndiz, tengo 5 años y vivo en la Ciudad de México. Hasta aquí el informe del Coronavirus.



**Regina Woodworth Cañete / 11 años**

Todo empezó en marzo. Nos dijeron que no íbamos a tener escuela por una semana pero no sabíamos lo que ocurriría. La primera semana resultó emocionante no tener clases. La miss nos informó que no tendríamos clases un par de semanas más, eso ya no resultó tan emocionante.

Entendí un poco mejor eso

que escuchaba en los adultos, "no se sabe lo que se tiene hasta que se pierde". Todos los días que iba a la escuela los daba por un hecho, a veces hasta me resultaba aburrido o incómodo ir a la escuela, quién me diría que ahora lo extrañaría tanto. En un abrir y cerrar de ojos pasaron los días, las semanas y así los meses.

Mi cambio de niña a pre adolescente o puber como me dice mi mamá fue marcado por el inicio de la pandemia.

## Una ventana a la pandemia

Para mí los cambios de rutina y horarios fueron el principio para los cambios de emociones y sentimientos. Sí es duro tener que aprender a sentir tantas cosas a la vez y explicarme a mí misma que debo guardar la calma, ser paciente y esperar a que llegue el día en que todo vuelva a ser como era. ¿Algún día de verdad eso pasará? ¿Mi vida volverá a ser como era?

Siento que los días van cada vez más rápido. ¡Ya es Octubre! dos meses más y terminamos el año. El mundo se volvió muy violento de un día a otro, todo fue racismo, covid-19, enojo, tristeza, todo fue muy caótico. Algunas veces me digo a mí

misma "Woow, ya pasaron 7 meses y nada ha cambiado", pero realmente todo cambió muchísimo sin ni siquiera darnos cuenta.

El mundo no es perfecto, pero tampoco es horrible si nos tenemos los unos a los otros. Aunque los días sean difíciles estamos juntos y eso siempre será un privilegio. En estos meses han pasado muchas cosas que cambiaron mi vida. Pero miren, sigo bien, sigo diciéndome que voy a estar bien.

Estoy orgullosa de mí por todo lo que he logrado en estos tiempos difíciles, aprendí que no todas las amistades

son leales y en cambio descubrí lo fuerte de mi amistad con Renata y en la distancia esa amistad se fortaleció. He tenido que aprender a ser más paciente y tolerante, ya que veo que muchas cosas no pasan solo porque yo quiera que pasen.

Descubrí que un espejo, una bocina y bailar me dan una hora de gran libertad. Aquí y ahora como dice mi mamá. Pero sí espero que el siguiente año sea mejor. Quiero salir al parque, salir a comer un helado, ir a la escuela, abrazar a mis amigas. Poder vivir libremente no en una casa, no salir con un tapabocas. Quiero poder salir a vivir.

# Dañamos el mundo

**Regina Ramírez de Aguilar Muñoz / 13 años**

Sentada en mi cuarto reflexioné todo lo que he vivido en esta cuarentena, desde el 23 de marzo cuando recibimos la noticia. Recuerdo muy bien aquel día en casa de mis abuelos, cuando nos dijeron que no iríamos más a la escuela. En ese momento me sentí muy triste y asustada porque no sabía bien lo que estaba pasando. Pasaron los días y lo fui entendiendo mejor. Se suponía que nada más iban a ser 40 días de encierro o eso entendí, pero no, llevamos 7 meses y medio. En estos momentos aprovecho para darme cuenta que estamos haciéndole mucho daño al mundo, también me doy el tiempo para estar más con mi familia.

Me da mucha tristeza saber que no ha acabado esto por nuestra culpa porque sali-

mos cuando no es necesario, ya las calles están llenas, no puede ser que seamos tan ignorantes. Hay mucha gente que no entiende que se debe poner tapabocas para salir. Una de las cosas más importantes es la higiene, debes lavarte las manos constantemente.

Las clases online son un poco difíciles porque nadie está acostumbrado a esto pero tienes que seguir echándole ganas porque todos podemos lograrlo juntos si ponemos nuestro granito de arena y nos apoyamos entre todos, vamos a salir de esto, eso es lo que me pongo a pensar en mis tiempos libres.

Hay muchas personas que están sufriendo mucho porque no tienen qué comer, qué beber ni dónde vivir. En eso si deberíamos estar pensando, no en tonterías. Han pasado muchas cosas en esta cuarentena como incendios, la gente pierde

empleo, manifestaciones, muchas muertes, se rompieron familias, hay mucha contaminación, murieron muchos animales, etc. Este 2020 no ha sido como lo queríamos pero, ¿qué creen? Todo esto fue gracias a nosotros los humanos. Poco a poco estamos destruyendo el mundo y créanme que si seguimos así esto no va a acabar bien. Por favor sean conscientes si ven una basura que no es suya recógela con guantes, ya basta que sólo veamos por nosotros mismos. Al año mueren 7 millones de personas a causa de contaminación.

Ustedes dirán porqué esta niña está hablando de la contaminación. Pues porque gracias a eso estamos en la situación más difícil. Así que tú, el que estás viendo esto, te invito a pensar y razonar lo que estamos viviendo:

**No temas, estamos contigo y juntos saldremos de esto.**



# Covid en tres partes

**Melissa Montserrat Durán Hernández / 14 años**

**¿Cómo inició todo?**

Comenzó todo esto cuando se empezó a correr el rumor de que había llegado un nuevo virus a China, jamás pensé que podría llegar a México. Los primeros países en infectarse de Covid-19 fueron Italia, España, Reino Unido, Corea, Japón, etc.

**La pandemia**

En marzo la gente ya comenzaba a tomar sus precauciones y a preocuparse sobre lo que pasaría, comenzaron diciendo que solo serían 3 semanas, después 3 meses y así hasta llegar a casi un año de pandemia.

**Yo pienso...**

Lo único que puedo pensar de esto es que cómo hay gente que sigue sin creer, que piensa que todo es una mentira, o sigue saliendo sin cubrebocas. Okey, se entiende que mucha gente tiene que salir por que de eso

viven, pero qué les cuesta ponerse el cubrebocas, no les toma más de 10 segundos en colocárselo, y la gente que sigue saliendo a fiestas. siguen sin entender que están muriendo muchos niños, jóvenes, doctores, enfermeras, etc. por causa de esto y piensan que es mentira o algún tipo de invento del gobierno.

La gente lo toma como un chiste como si morir fuera excusa para hacer un meme o una canción burlándose de ello. En serio, salen como si nada y dicen que no se pueden quedar todo el tiempo encerrados esperando a que acabe. Pero si tanto quieren su libertad que respeten las normas de salud, para que todo se pueda mejorar pronto...

Lo único que se podría decir que disfruto de la pandemia es no ir a clases presenciales porque todos me caían mal

Espero que todo esto acabe pronto para volver a disfrutar las calles como antes, a la familia, y salir sin preocupación de que un covidiota te estornude en la cara. :(((



**Emiliano Sáenz de Miera Piza / 12 años**

# Pandemia Mundial

El COVID-19 es una enfermedad que puede llegar a ser mortal dependiendo de muchos factores, como enfermedades previas, la edad, la salud, entre otros. Contrario a la creencia popular, este no es un virus que sea 100% sintomático o asintomático, ya que puede variar. Hay muchos rumores de que este virus o esta enfermedad fue creada por el gobierno chino, lo cual es totalmente falso, al igual que los rumores de que se contagia a través de las antenas de red 5G, otro mito.

El hecho de que el virus sea altamente contagioso ha obligado a gente de todo el mundo a encerrarse y resguardarse en sus hogares, para evitar contagiarse, y correr el riesgo de llegar a perder la vida. Esto NO quiere decir que por el simple hecho de salir de casa vayas a contagiarte, no. Lo que pasa es que corres el riesgo de que una persona esté enferma de COVID-19 y al exponerte puedes tú también

contraer el virus de la persona contagiada.

Esto ha forzado a lugares públicos como los bancos o museos e incluso lugares indispensables como las escuelas o las oficinas, a cerrar sus puertas

y que todo aquel que trabajara allí o que visitara ese lugar, se quedara en casa resguardado.

Pero no todo es color negro, ya que después de intentar encontrar una solución a todo esto, se logró. Ahí es donde surgen las

clases on-line, y el home-office, o trabajar desde casa.

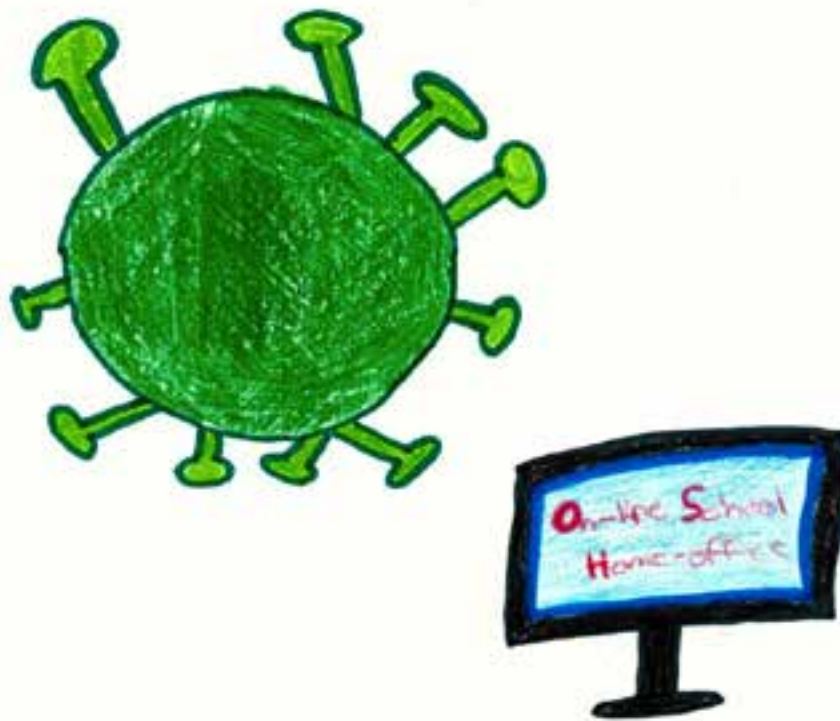
Ahora toca separarnos de todo lo virtual, y también mencionar que hay gente menos afortunada que otros, y no tienen computadoras o celulares para

atender a clases virtuales, al igual que hay gente que vive al día, lo que quiere decir que solo pueden sobrevivir de lo que ganan al día. Por ejemplo, mucha gente tiene que salir a vender cosas a la calle, lo cual es extremadamente triste.

Desde mi punto de vista, la pandemia tiene cosas muy malas, como el hecho de que miles de personas se estén contagiando y muchas otras también muriendo de COVID-19, o el hecho de que hay gente menos afortunada que perdió su trabajo o educación.

Pero también nos dio una muy buena lección, de que no sabemos lo que tenemos, hasta que lo perdemos. Todos aquellos que nos quejábamos de ir a la escuela, al trabajo, o a las reuniones familiares, ahora nos preocupamos de que todos estén bien, y extrañamos poder salir.

Si, las cosas pueden ser difíciles en estos tiempos, pero hay que cuidarnos e intentar ver el lado bueno de esta situación.



## Un día desperté y nada fue igual

**Sandra Guerra / 12 años**

Son las 8:30 de la mañana y no importa que me levante más tarde porque ya no hay que ir a la escuela; ahora bajo las escaleras de mi casa, desayuno, prendo la tele y ya estoy en la escuela.

Un día de marzo me levanté bien temprano, tenía sueño, pero quería ver a mi miss porque me deja jugar un ratito si me apuro, y también quería comprarme un helado de limón en el recreo... le ponen chile en polvo y chamoy, pero como no me gusta mezclar lo dulce con lo salado, lo pido, solo.

Pero ese día mis papás me dijeron que no había escuela y así pasó un día y otro y otro y no sé ya ni cuántos van y yo quiero ver a mi maestra, la extraño mucho y quiero enseñarle mis dibujos. A mí me gusta mucho dibujar.

Mi maestra Dafne me quiere mucho y me ayuda con mis clases porque tengo autismo. Con ella me gusta platicar, pero con algunos compañeros no porque me dicen de cosas. Ella me dice que ellos ya no van a estar porque ya pasé a primero de secundaria y es otro grupo y que haré nuevos amigos que me van a tratar muy bien.

Por eso a veces no quiero

regresar a la escuela, para que no me molesten, por eso me gusta estar en mi casa con mis papás y me gusta más ver las clases en la tele.

Donde tampoco quiero ir es a la casa de mi abuelita; ella murió, dice mi papá que de Alzheimer. Una noche me sacó al patio y me dijo: -Allá está tu abuelita- y señaló una estrellita muy bonita, ahí vive y desde ahí me ve y me cuida.

Después de eso no la volví a ver. Al funeral en el panteón militar no fueron mis primos porque por el COVID no podemos entrar niños cuando entierran a alguien, aunque no me hubiera gustado verla guardada en su cajita.



íbamos a hacer una fiesta con los compañeros del salón por nuestra salida de sexto, pero ya no se pudo y no los he vuelto a ver, aunque algunos eran groseros, otros eran mis amigos, como Óscar, él me defendía cuando me molestaban y les decía que me dejaran en paz.

El COVID-19 es como si uno de los personajes que veo, uno muy malo, con ojos de

furia y máscara, saliera de la imprenta y nos atacara a todos. Si le quitas la máscara, no se le ve la cara y te ataca.

No me gusta que el COVID-19 enferme a la gente y que la mate, unos salen porque van a trabajar, pero luego la gente sale a pasear y hace sus fiestas y así no vamos a acabar. Yo no sé por qué lo hacen si saben que se van a enfermar. Eso no me gusta.

# Cuarentena y emociones

**Aranza Mora Murillo / 13 años**

**A**l principio me sentí medio rara, porque la gente decía que era el fin del mundo, se ponían locos y súper compulsivos, y ahí creí que teníamos que relajarnos un poco.

Luego, pensé que no iba a ser tanto problema, porque no soy mucho de salir, y entonces esto se extendió un mes, luego dos meses, y ahí ya me empecé a desesperar por tener la misma rutina todos los días, todo muy monótono e irrelevante: estar pegada a un computador para navegar en redes o interactuar en juegos virtuales, terminar todas las series existentes en Netflix, y así, lo mismo una y otra vez... Perder el tiempo.

Hasta que llegaron las clases

virtuales y, aunque era una buena oportunidad para al menos, ver a mis amigos, resultó ser más tedioso de lo que pensé. Es más fácil distraerse porque no está la maestra en vivo, le cuesta explicarse y en lugar de enseñar, lo prioritario para ella es compartir la pantalla. Se vuelve un caos.

Claro, no todo es malo. La cuarentena me ha dejado otra perspectiva de la vida. He podido reflexionar sobre mí y entonces tratar de tomar mejores decisiones, me he vuelto más creativa, he buscado una buena salud ejercitando mi cuerpo y he podido crear un vínculo más fuerte con mi familia. Estamos más cerquita, nos queremos más. Y mientras más me voy acercando a mi familia, más me alejo de mis amigos, y entonces los extraño. Mientras que en casa platico, reflexiono y me abro más, ellos, mis ami-



gos, me quedan muy lejos y no puedo platicar con ellos más a fondo, sólo por el computador. Los extraño. Extraño también caminar por las calles sin usar cubrebocas o mantener una sana distancia. Extraño entrar a un lugar sin

que me tomen la temperatura o me pongan gel.

Sólo espero que la gente tome más conciencia para que en un futuro podamos prevenir contagios de cualquier enfermedad, no sólo el COVID.

Ojalá que esto no vaya a durar cinco años. Me gustaría que la gente siga aprendiendo sobre lo que estamos viviendo, porque hasta que las personas entiendan a la perfección lo que hay que hacer y lo que no, esto no se va a acabar.



**Susa Gómez Mena / 17 años**

**D**espertas un día con la noticia de que hay un virus chino arrasando, no te preocupas mucho, China está muy lejos, y sigues tu vida normal.

Unos meses después resulta que el virus ya llegó a Europa, tus familiares españoles te cuentan que la situación está fuerte, te preocupas, además, España ya no está tan lejos. Y de pronto, los viajeros que vuelven de Europa traen el virus a México, ya está aquí, inició la pandemia.

## Tu vida ahora

Un señor llamado Hugo te dice que no salgas de casa, afuera, en las calles, el virus amenaza. Te das cuenta de lo grave del asunto. Al principio te dicen que la pandemia durará un mes, un mes sin salir de casa, qué horror, y se convierten en dos, tres, seis, siete y parece que nunca acabará. Casi ocho meses reclusa en un espacio que con el tiempo se vuelve cada vez más y más ínfimo.

Y entonces comienza una vida repetitiva en casa. Despertar. Desayunar. Bañarse. Vestirse. Lavarse los dientes. Comer. Estudiar. Lavarse los dientes. Cenar. Dormir. Despertar. Desayunar. Bañarse. Vestirse. Hacer ejercicio. Comer. Estudiar... Explotar.

Ya no puedes más, llevas

meses haciendo lo mismo, una y otra vez, dejas de poder comer, de poder despertar, la ansiedad te consume. Llamas a la psiquiatra, te receta una pequeña pastilla que te roba las emociones, otra que te da un hambre voraz. Y así vas por la vida. Después de un tiempo empiezas a salir un poco, ves a algunas amigas. Todo va un poco mejor. Encuentras cosas que te divierte hacer.

Y de pronto te das cuenta de que hace varios días que la vida pasa por ti, sólo estás ahí, siendo comida por las horas, el tiempo. No sientes nada, y al mismo tiempo lo sientes todo. Las cosas dejan de motivarte, sólo las haces por hacer algo. Te volviste a hundir, ni siquiera tienes una rutina, otra vez crisis de ansie-

dad, depresión. No eres capaz de distinguir lo que sientes y lo que no. Estás completamente harta de la pandemia, sientes que no puedes más.

Tu vida se convirtió en una guerra, batallas y batallas contra ti misma, contra la cotidianidad del encierro, lo único que es real es el dolor, cuando vez tu sangre, algo de vida.

Esa es tu vida ahora, altos y bajos desde casa, a veces estás bien, a veces estás hundida en la inmensidad de tu existencia. Pero supongo que así es la vida en pandemia, una oportunidad de conocerte mejor, de convivir contigo misma y nada más. De saber cuáles son tus verdaderas necesidades sin los obstáculos de la vida sin encierro.

# Incertidumbre en la pandemia

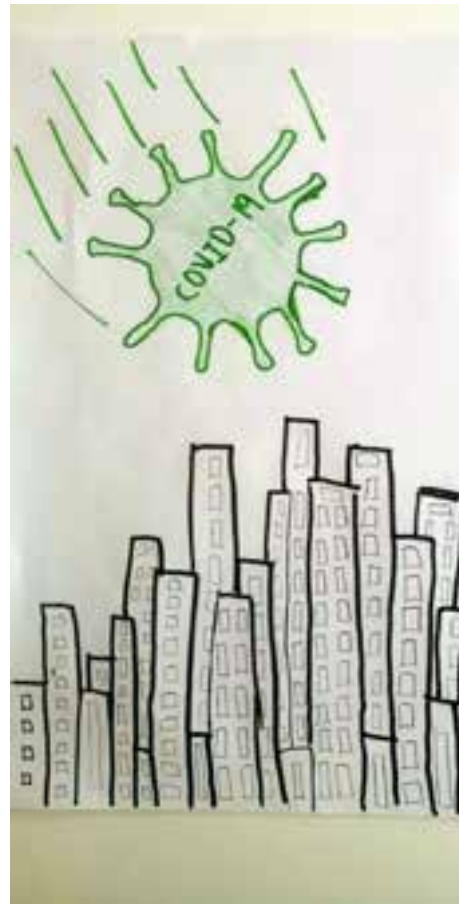
**Andrés Salcedo Ortiz / 17 años**

En esta época de pandemia he tenido muchas fases, sensaciones y sentimientos diferentes. Dentro de todos estos estados he aprendido muchas cosas y he tenido nuevas experiencias, por la misma razón de que he pasado por estas etapas. Me he enfocado considerablemente en mantener un equilibrio en muchos aspectos, y he podido cuestionar muchas situaciones de mi vida que había mantenido inconclusas, por el hecho de no tener tiempo.

Este texto está basado en mi forma de pensar el desarrollo de la pandemia, propiciada por el coronavirus SARS-CoV2 (COVID-19). Desde mis vivencias

y experiencias, me he dado cuenta de algo muy importante, que cada vez que salgo a cualquier lugar las personas están sumamente asustadas. He notado que, por lo general, están poco informadas o que lo están de una manera muy superficial con respecto al tema, incluyéndome en esta situación.

La mayoría de las personas nos hemos informado por fuentes poco confiables, y basamos nuestras acciones en datos que, la mayoría de veces, son de un acceso fácil, rápido y con una supervisión muy básica, e, inclusive, son experiencias o anécdotas de otras personas. Por esta razón, creo que existe una gran incertidumbre con respecto a este tema. Iniciando con que, en realidad, no existe suficiente



información para tener total certeza de que no hay riesgos, pues no hay información constante sobre este problema.

De igual manera, creo que el pánico que existe por las muertes propiciadas por la COVID-19, es exagerado. No por la cantidad de muertes que hay, sino, porque es muy probable que el porcentaje de decesos que existen sea mucho menor. Una persona de bajos recursos no tiene la suficiente capacidad económica como para poder pagar una prueba para detectar la COVID-19, de igual manera, cuando una persona se infecta del virus —como es el caso de mi mamá— ya no es una prioridad hacer y pagar la prueba para el resto de los integrantes de la familia, como en nuestro caso.

Por último, también creo que el hecho de no poder conocer en realidad qué cantidad de personas asintomáticas han sido infectadas, hace imposible saber qué porcentaje de infectados hay. Por esta razón, el índice de enfermos en la actualidad sólo es el indicador de las personas que llegaron a estar gravemente enfermas, o son personas que ya han fallecido. Estas conclusiones se basan en mi manera de pensar y en mis creencias.

**André López García / 18 años (recién cumplidos)**

# Indestructibles

Se trata de acostumbrarnos a un lugar que con el tiempo se ha vuelto desconocido para todos nosotros. Se trata de conversar con extraños con los que estamos a diario. De verlos a los ojos, hablarles y escuchar lo que tienen que decirnos, que es mucho. Ricardo y yo hemos arreglado el jardín. A veces juntos, a veces por separado y en ocasiones con Pepe. Hemos hecho repisas para las toallas de baño. Hemos peleado, nos hemos mentado una madre ausente sin importarnos que sea la misma para ambos. Pero, así como nos hemos enojado, han existido reconciliaciones. Con Emiliano hice un marco para fotos que tiene dos caras y con Fidel un atrapa sueños. Ambos objetos tienen la tarea de resguardar algo (protegiéndolo del paso del tiempo o protegiéndonos de las peligrosidades del inconsciente, o sea, de la verdad). La cápsula del tiempo



enterrada en el jardín, esa cápsula que es de Paula, también tiene ese fin explícito: recordarnos quiénes fuimos cuando ya no seamos los mismos. He aprendido, con tropiezos, una terapia que hice a diario, durante más de un mes, para que mi hermana con el tiempo comience a levantarse, luego camine, con tropiezos, y después corra. Hube de aprender a esperarla

cada mañana en la sala con un libro en mano. Y no he podido volver a encontrar un mejor propósito para levantarme temprano. Mi tía Roy vive con nosotros durante la cuarentena. Es una mujer admirable. Nunca creí que se convertiría en alguien tan cercano. Me escucha, me habla, me expone dudas y se burla de actitudes enfermas. Esa última acción es su manera de decirnos:

“No estoy de acuerdo”. A Vale le hice una playera decolorada con Cloralex. Su diseño era el de una estrella, que más bien terminó en rana. Casi olvidé los dibujos durante las clases de Memo. Fue complicado, pero ha querido reponerse. En lugar de ser un monstruo, quiere ser un buen maestro. Y me di cuenta, hasta hace poco tiempo, que no se trata de embellecer el jardín o el baño. No se trata solamente de hacer un marco o un atrapasueños o una playera o un dibujo. Tampoco se trata de dar una terapia de rehabilitación. Esas cuestiones vienen después. No son lo primordial. Son el medio, no el objetivo. Lo que importa, y de lo que se trata, es de acercarnos. Es a lo que nos arrastra una pandemia como ésta: a volvernos una familia indestructible.



## Imágenes icónicas de la Revolución



ADRIÁN CASASOLA

Este mes se cumplen 110 años del inicio del movimiento armado que cambió el rumbo del país a principios del siglo XX. México se encontraba aparentemente en el momento cumbre de la era porfirista. Habiendo ganado en las elecciones de 1910 y en vías de seguir gobernando hasta 1916 todo parecía transcurrir con normalidad.

Diversos movimientos ciudadanos se fueron conformando, desde círculos antirreeleccionistas hasta periodistas como los hermanos Flores Magón, fueron conformando un sector que cuestionó el régimen y la profunda desigualdad existente en el país. El presidente Porfirio Díaz afirmó en 1908, durante una entrevista para un periódico extranjero que México ya estaba listo para una democracia, pero esa declaración no concordaba con la

realidad que se vivía día a día en la ciudad y en el campo mexicanos. Los grandes latifundios, las jornadas excesivas y mal pagadas y las tremendas desigualdades sociales crearon un ambiente propicio para intentar derrocar al presidente e intentar crear condiciones de mayor igualdad entre la población. Francisco I. Madero en su manifiesto a la nación convocó al pueblo a levantarse en armas el 20 de noviembre de 1910 y fueron Aquiles Serdán y su familia de los primeros en seguir el llamado para terminar con el régimen que por más de 35 años gobernó al país. A la lucha revolucionaria se unieron personajes que hoy son emblemáticos de la lucha revolucionaria, como Francisco Villa, líder de la División del Norte y Emiliano Zapata, quien desde 1909 era el representante de los pueblos de Morelos y que buscaba, desde niño, terminar con la desigualdad existente en su estado.

Hacia mayo de 1911 y luego de que el ejército federal fuera derrotado en puntos clave al norte del país por los revolucionarios, el presidente Porfirio Díaz renunció a su cargo y se convocaron a las primeras elecciones democráticas del siglo XX en nuestro país. Al asumir el poder, el presidente Francisco I. Madero solicitó a los líderes y ejércitos revolucionarios que lo apoyaron para derrocar al dictador que se retiraran y esperaran a que los objetivos del movimien-

to se cumplieran. Esto generó descontento pues al paso de los meses y con un gabinete en donde se mantuvieron muchos representantes del antiguo régimen, nada parecía cambiar, dando origen al Plan de Ayala zapatista, reclamando la restitución de las tierras comunales de Morelos y el cumplimiento de las promesas revolucionarias.

Al ser asesinado el presidente Madero, traicionado principalmente por su Secretario de Guerra y Marina, Victoriano Huerta, que fue apoyado por intereses norteamericanos, la lucha revolucionaria se extendió durante varios años más y se fue transformando, creando alianzas en contra del presidente usurpador en 1913, y reuniéndose durante la Convención Revolucionaria de Aguascalientes en 1914 una vez derrotado Huerta, más no fue hasta el año de 1917 al convocarse una nueva constitución impulsada por Venustiano Carranza, que mucho de los ideales revolucionarios pudieron plasmarse en papel y llevarse a cabo. Luego de siete años, las promesas emanadas de la Revolución eran una realidad.

**Foto 1:** Porfirio Díaz, retrato en el castillo de Chapultepec. Foto: A. V. Casasola, circa 1910

**Foto 2:** Francisco I. Madero votando en una urna de madera. Foto: A.V. Casasola, circa 1911

**Foto 3:** Grales. Francisco Villa y Emiliano Zapata en Palacio Nacional. Foto: Agustín V. Casasola, circa 1914.

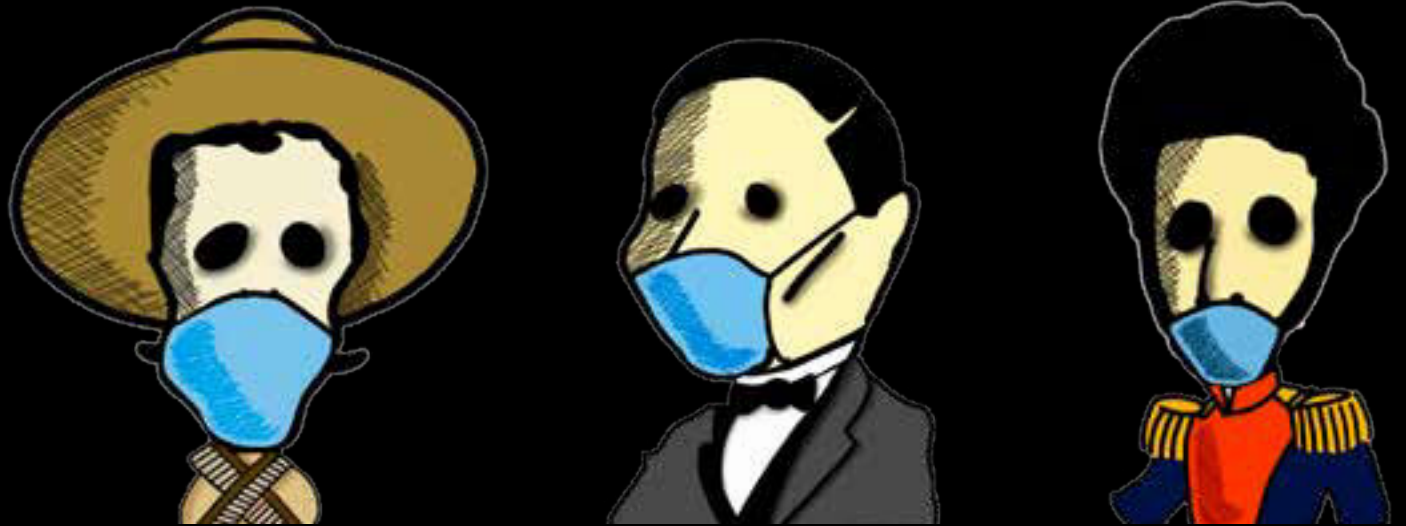


# Calaveritas juarenses

## Las estatuas de BJ

No sufrieron por pandemia  
Pancho Villa ni Benito,  
tampoco el bravo Zapata  
ni don Vicente Guerrero.

Todos ellos en estatuas  
evitaron el contagio.  
Y para dar el ejemplo  
¡se pusieron cubrebocas!



Dibujos de Garabetos

## Taladores

Inmobiliarios voraces  
y autoridades venales  
no volverán otras veces  
a matar a nuestros árboles

La Huesuda ya intervino  
para parar ecocidios.  
Y los mandó por destino  
a San Pedro ¡de los Pinos!



## Santiago Taboada

Por razón desconocida  
falleció Santi Taboada.  
Unos dicen que la causa  
fue una gripe mal cuidada.

Otros piden que el panista  
resucite en el veintiuno  
para que vuelva a la pista  
a seguir con su camino.



## Lety Varela

Protectora de animales,  
no fue posible evitarlo,  
porque siempre quiso hacerlo:  
dar la vida por cuidarles.

La Muerte no puso peros,  
a manera de excepción,  
que ella tuviera la opción  
de descansar con sus perros.

## El Parque Hundido

Con las lluvias de estos días  
en el parque de Insurgentes  
se anegaron avenidas  
y se empaparon juarenses.

Una calaca escapó  
de semejante emergencia  
y entre el lodo lo gritó:  
¡basta de tanta indolencia!



## Paula Soto

Las mujeres de Narvarte  
Santa Cruz y la Del Valle  
buscan a quien las defiende  
del abuso y el ultraje

La Huesuda la agarró  
cuando en el Legislativo  
propuso duro castigo  
para el misógino macho.



## Christian von Roerich

Diputado por Benito  
Christian no supo ni cuándo  
la Parca le puso ojito  
y lo estuvo vigilando.

Al bajar de la tribuna,  
mediante punto de acuerdo,  
se lo llevó sin estruendo  
y lo enterró en una duna.

## Andrés Manuel

Por rifar y no rifar  
el avión presidencial,  
quiso la Muerte jugar  
a ese juego demencial.

Decidió que don Andrés  
se muriera sin morirse  
y dispuso que a la vez  
el avión fuera su eclipse.



## Claudia Sheinbaum

Buscó Claudia la razón  
de su amarga desventura.  
¡Puso todo el corazón  
y fracasó en su aventura!

Se equivocó de canción  
y la Parca aprovechada  
al mirarla sin noción  
se la llevó a la... cargada.

