



# ¡Son las jefas!

Ante la celebración del Día de las Madres, instituido hace 99 años, *Libre en el Sur* indagó que según estadísticas recientes en la alcaldía Benito Juárez cuatro de cada diez hogares están jefaturados por mujeres... y son ellas las que sostienen el núcleo familiar. Es, por cierto, el más alto índice en el país.

» DE PRIMERA | 4



Libre en el Sur

**MA  
MÁS**  
EN  
PANDEMIA

SERIE DE TESTIMONIOS  
PÁGINAS 11-15



SEGUNDA PARTE

**CAN  
DIDA  
TAS**

PÁGINAS 9 Y 10



## Año de mamá

Hasta mediados de los años setenta del siglo pasado se celebraba en México el Día de las Madres con un festival artístico de primer nivel al que eran invitadas espaciales las llamadas Cabecitas Blancas, adultas mayores a las que se rendía un homenaje... efímero. No pocos criticaban en ese entonces que se limitara a un día de cada año, el 10 de mayo, el reconocimiento que debemos a nuestra mamá, sea cual sea su edad. Y tenían razón. Ahora las cosas han cambiado relativamente, y la verdad que es cada vez más amplio ese reconocimiento a sus méritos indudables, a su amor y a su dedicación. Hay vemos que en la alcaldía Benito Juárez cuatro de cada diez hogares están jefaturados por mujeres, que asumen todas las responsabilidades familiares, incluido por supuesto el sustento, a veces de manera verdaderamente heroica. Por eso el festejo del Día de las Madres debe seguir existiendo, es bonito; pero hay que darle una dimensión que trascienda las fechas y se convierta en una actitud permanente de amor y gratitud hacia ellas, durante todo el año. ¡Felicidades!

### » DIRECTORIO

**Libre en el Sur**  
Doscientos nueve  
8 de Mayo de 2021

**Director**  
Francisco Ortiz Pinchetti  
**Subdirector**  
Francisco Ortiz Pardo  
**Coeditor gráfico**  
Víctor Durán  
duran.victor@hotmail.com  
**Servicios fotográficos**  
Agencia Cuartoscuro  
**Asesores de ventas**  
Elena Pardo S.  
**Diseño**  
Kimera

**Oficinas**  
Miguel Laurent 15 bis despacho 404,  
colonia Tlacoquemécatl del Valle, alcaldía  
Benito Juárez, C.P. 03200, Ciudad de  
México. Teléfono: 5488-4131.

Correo: libreenelsur@gmail.com  
[www.libreenelsur.mx](http://www.libreenelsur.mx)

**Libre en el Sur** es una publicación mensual editada por Grupo Libre Comunicación, S.A. de C.V. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Nombre (Indautor) número 050714382500-101 Certificados de licitud de Título y Contenido, en trámite. Editor responsable: Francisco José Ortiz Pardo. 18 mil ejemplares. Impreso en Impresos Comerciales am. Calzada de los Héroes 708, col. La Martinica, León, Gto. Los editores no son responsables del contenido de la publicidad. Los artículos firmados son responsabilidad de sus autores.

### AMOR A DISTANCIA



## #TuConcejal

Por **Fernanda Bayardo Salim**

OPINIÓN

# #NoTeAcostumbres

Como ya se sabe, el respeto a los **derechos de las mujeres** no ha sido uno de los ejes rectores del gobierno de López Obrador.

Como era de esperarse, desde que se puso la banda presidencial, las principales preocupaciones de millones de mujeres a lo largo de todo el país fueron hechas a un lado para dar paso a ideas añejas y absurdas que representan un grave retroceso para nuestro país.

La **desaparición** de las **estancias infantiles** y de las escuelas de tiempo completo, así como de los **refugios** contra la violencia y de los **apoyos para emprendedoras** son solo unos cuantos ejemplos del desdén del gobierno hacia las mujeres mexicanas.

Por ello, no sorprende que, en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, **marzo de 2021 haya sido el mes más violento para las mujeres** desde que

se tiene registro, demostrando que, frente a la otra pandemia, la crisis de violencia de género en nuestro país está desbordada.

Tristemente, la necesidad y el egoísmo del presidente han llevado a su gobierno a negar la dolorosa realidad de millones de mujeres que hoy en día no tienen empleo o una forma de ingresos, ni mecanismos para cuidar y educar a sus hijos, ni mucho menos un lugar seguro al cual acudir en caso de ser violentadas, lo cual evidencia los serios problemas estructurales que se tienen que enfrentar como mujer para salir adelante y frente a los cuales el gobierno ha decidido no actuar.

A casi 3 años de haber sido electos, ya no sorprende su falta de sensibilidad y compromiso con la agenda feminista, que lo único que busca es **empoderar a las mujeres en todos los ámbitos de la vida cotidiana**. Pareciera que ya nos acostumbramos. Sin embargo, hoy es momento

de pensar si ese es el futuro que queremos para nuestras mamás, hijas, hermanas o para cualquiera de nosotras.

Como integrante del **colectivo 50+1**, estoy convencida que la salida a las violencias contra las mujeres requiere del respeto de las autoridades hacia nuestros derechos y nuestra dignidad, así como del involucramiento de más mujeres en la toma de decisiones públicas.

No nos acostumbremos a los acosos, agresiones, violaciones, feminicidios ni a ninguna otra forma de violencia. Rumbo a la próxima elección, exijamos candidatas y candidatos dispuestos a encabezar gobiernos y crear leyes que verdaderamente atiendan los orígenes de la violencia, con el único objetivo de que **las mujeres podamos vivir tranquilas y en paz**.

No te acostumbres y súmate a las exigencias por una sociedad más justa, libre y segura para todas.



Fer Bayardo  
@ferbayardo  
@ferbayardo  
55 4860 5051

Correo:  
fernanda.bayardo@alcaldiabj.gob.mx

# Las prioridades de Von

**Seguridad, salud y economía son los ejes torales de las propuestas del panista, que busca la reelección como diputado local por BJ.**

## Staff / Libre en el Sur

El candidato a diputado local por el PAN en el Distrito 17, Christian von Roehrich, fue enfático al precisar que los temas más importantes para Ciudad de México y el país son la seguridad, la economía y la salud de la población justo en este momento tan difícil y crítico para muchas familias que lo perdieron todo.

“La pandemia agravó muchos problemas, también ya estaban presentes en México como la crisis económica que arrastramos desde 2019, la nula disposición del gobierno de dar apoyos a los pequeños y medianos negocios provocó además el cierre de miles de empresas y la pérdida de más de 400 mil empleos”, sentenció el panista.

Durante sus recorridos por las calles de Benito Juárez como parte de las campañas electorales, von Roehrich ha sostenido que su agenda rumbo a la próxima Legislatura del Congreso local, recoge el sentimiento de los juarenses ante las múltiples problemáticas que enfrenta México.

“Benito Juárez tiene la población con mayor nivel educativo, la que ha estudiado más años de su vida en el país, y por eso mismo, vemos en las calles un despertar y un rechazo a la ausencia de políticas para frenar las crisis por parte de la 4T”, sentenció el también ex delegado en BJ.

Hasta el momento, el candidato de Acción Nacional ha realizado encuentros con vecinos de varias colonias, entre las que destacan Del Valle, Narvarte, Merced Gómez y por el tradicional tianguis de la Nápoles.

“Y hemos platicado con los vecinos; es evidente el repudio hacia Morena y la oposición contra Andrés Manuel López Obrador, así como el sentimiento de odio contra Claudia Sheinbaum porque ha dejado solos a los ciudadanos en esta situación de pandemia”.

El candidato sostuvo que todos los días, más y más personas pierden su empleo o peor aún, a un ser querido



Fotos: Especial



por las deficiencias en el sector salud que administra Morena, por una fallida agenda de austeridad.

Para el panista Von, las soluciones deben ser integrales y ofrecer apoyo inmediato a quienes más lo necesitan, sin distinción de colores ni manipulación electoral. “Desde los doctores que carecen de equipo necesario para protegerse y vacunas para atender a los enfermos, hasta las personas que

perdieron su empleo, es urgente ofrecer soluciones integrales”.

Por ejemplo, propuso la creación de un fondo de 500 millones de pesos para apoyar a los pequeños y medianos negocios, para evitar más desempleo. Esto se complementa con un Ingreso Mínimo Vital para quienes más lo necesitan.

Von Roehrich, quien ha militado en el PAN desde los 17 años, estuvo también presente en el arranque de campaña de Santiago Taboada, candidato de su

partido al gobierno de la Alcaldía Benito Juárez.

“Los resultados que se han dado en Benito Juárez, sobre todo en materia de seguridad, son un claro ejemplo de cómo los gobiernos humanistas de Acción Nacional hacen la diferencia. Hoy los juarenses se sienten seguros y eso es gracias al trabajo realizado por el alcalde, Santiago Taboada”.

“En Benito Juárez enfrentamos una elección clave. Es fundamental porque está en riesgo nuestra calidad de vida y como siempre la vamos a defender, sabemos que unidos nada nos puede detener”, dijo.

Christian von llamó al voto positivo para Benito Juárez y ser “capital del emprendedurismo” como referente nacional, aunque a los militantes de la 4T les pese.

“Necesitamos que en esta elección le demos la posibilidad al país de ser una verdadera alternancia votando por Acción Nacional en lo local, lo federal y en la manera que detengamos esta embestida, el modelo de vida de las personas cambiará con las buenas gestiones de los legisladores y alcaldes de oposición al régimen que encabeza López Obrador”.

## Breves zonales



### Va ciclovía en Insurgentes

El gobierno de Ciudad de México publicó la convocatoria para rehabilitar y construir ciclovías en tres vialidades de la capital, sobre la avenida Insurgentes Sur. Uno de los tramos atravesará de norte a sur la alcaldía Benito Juárez, desde el Eje 4 Sur la Tehuantepec hasta el cruce de Insurgentes Sur y Circuito Interior Río Mixcoac, obra que se realizará del 28 de mayo al 25 de agosto de 2021.



### Menor rezago social

Según los indicadores del Coneval, la Alcaldía Benito Juárez en la Ciudad de México es la demarcación territorial que presenta el menor nivel de rezago social del país. El Índice de Rezago Social (IRS) 2020 indica que la entidad juarense capitalina, junto con los municipios de Apodaca en Nuevo León y Coahuila en el Estado de México conforman el "top tres" de territorios con mejor desarrollo social de sus habitantes.



### A la cola en vacunación

Según un 'calendario tentativo' del gobierno capitalino difundido hace dos semanas, la aplicación de la segunda dosis de la vacuna contra Covid-19 a adultos mayores de la alcaldía Benito Juárez, con el fármaco AstraZeneca, ocurrirá entre el 25 de mayo y el 22 de junio. La demarcación juarense, junto con Cuauhtémoc y Álvaro Obregón, ira otra vez en la terna "colera" de todas las alcaldías capitalinas. "Más vale tarde", dicen los abuelos juarense.

### Para depas, Álamos y Portales

Dos colonias de Benito Juárez, Álamos y Portales, se cuentan entre las cinco más recomendables para rentar vivienda en Ciudad de México, por contar con alquileres flexibles para nuevos residentes. Las otras tres son Santa María la Ribera, San Rafael y Lindavista. Así lo considera un estudio elaborado por una organización especializada en el tema, la Real Estate de Propiedades.com., en un estudio recogido por el portal Imagen Digital.



Fotos: Libre en el Sur

STAFF / LIBRE EN EL SUR

Entre las peculiaridades que tiene la población de la alcaldía Benito Juárez no solamente está que registra el índice de adultos mayores más alto de toda la capital y el más bajo nivel de rezago social en el país, sino que también es la demarcación con mayor proporción de mujeres que son jefas de familia. En efecto, una investigación de *Libre en el Sur* con motivo de la celebración este 10 de mayo del Día de las Madres encontró que, según el INEGI, cuatro de cada diez mujeres juarense se hace cargo de su hogar.

Es decir, son no solamente quienes asumen el sostenimiento del hogar, sino que además tienen que cumplir una jornada laboral —de manera presencial o a distancia, según el caso—, ocuparse de las labores domésticas, preparar la comida, cuidar a los niños y, de pi-lón, ocuparse un poquito de sí mismas. Factores que inciden en este fenómeno, según especialistas, son el divorcio, la viudez y la separación. Aunque hay otras muy diversas causas, como es el caso de las madres solteras.

Cabe recordar que la festividad dedicada a las madres fue instituida el 10 de mayo de 1922 a iniciativa del periódico *Excelsior*, entonces dirigido por Rafael Aldúcin. Durante varias décadas, estuvo especialmente enfocado a homenajear a las "cabecitas blancas", para quienes el propio diario organizaba un festival en el Auditorio Nacional en el que par-

icipaban los más destacados artistas del momento.

La población total de nuestra alcaldía es 431 mil 846 habitantes según el censo de INEGI 2020. La población total femenina es de 230 mil 648 mujeres y representa el 53.4 por ciento del total, en tanto que hay 200 mil 828 hombres (46.6 por ciento).

Ciudad de México es la entidad de la República Mexicana con más alto índice de jefas de familia. Y Benito Juárez es la líder en este terreno entre las 16 alcaldías capitalinas. Las jefas de familia en la demarcación juarense, según el propio censo, son 174 mil 702 mujeres. El dato resulta sorprendente, pues del total de mujeres que hay en la alcaldía, las que mantienen su hogar representan el 40.45 por ciento.

Las colonias con el índice más elevado son: Narvarte Oriente (cinco mil 382 jefas de familia). Del Valle Sur (cuatro mil 234), Narvarte Poniente (tres mil 933), Del Valle Norte (tres mil 891) y Portales Norte (tres mil 645). Sin embargo, en cuanto a porcentaje de jefaturas femeninas con relación al número de habitantes mujeres, las líderes son Piedad Narvarte y Zacahuizco, con un 40 por ciento, seguidas de la Nápoles, San José Insurgentes y Josefa Ortiz de Domínguez, con un 39 por ciento.

Ahora bien, la Población Económicamente Activa (PEA) total de la demarcación es de 275 mil 317 personas. De esa suma, las mujeres económicamente activas son 134 mil 476, lo que equivale a un 48 por ciento. Y los hombres, por



su parte, son 140,780 hombres, lo que representa el 52 por ciento del PEA. Tenemos, por otra parte, que la edad predominante entre las mujeres de BJ es de 30 a 40 años.

El urbanista Carlos Corral, que es candidato a la alcaldía de Benito Juárez por el PES y que ha estudiado este fenómeno sociológico, lamenta que a pesar de la importancia de la mujer dentro de nuestra sociedad, en BJ "no existe una clínica u hospital que

d atención especializada a las más de 230 mil mujeres que habitan en nuestra alcaldía". Tampoco se cuenta con un directorio y mapa de servicios actualizados para la atención integral de las mujeres y sus familias (sede, horario de atención, atención psicológica, atención médica, atención jurídica y servicios sociales), indica el especialista, que aportó buena parte de la información contenida en esta publicación. ■

# Finca Taboada campaña en respaldo de vecinos

**Residentes de distintas colonias recibieron las propuestas del candidato del PAN a alcalde en Benito Juárez durante los recorridos que realizó en sus primeros días de campaña.**

**Staff / Libre en el Sur**

Santiago Taboada Cortina, candidato a alcalde de Benito Juárez, ha dedicado las primeras semanas de su campaña a recorrer las calles de la demarcación, para tocar a las puertas y hablar con los vecinos en busca de que, una vez más, le den su voto de confianza.

El abanderado panista subraya durante esos recorridos que entiende la preocupación de los juarenses preocupación por la seguridad, el desempleo y los estragos que ha dejado la pandemia en sus hogares.

“Yo me siento segura de caminar por las calles de Benito Juárez, creo que la instalación de cámaras en nuestras casas es una buena idea, yo conozco a mi policía”, le dice Natalia Bremen, una vecina.

El candidato escucha y responde: “en Benito Juárez nos pusimos a trabajar en el tema de seguridad. Hoy los vecinos tienen más vigilancia, más patrullas, policías más capacitados, ustedes los conocen y saben quiénes son, sin duda hace falta seguir trabajando, por eso vengo a pedir tu apoyo, sigamos adelante trabajando por nuestra Alcaldía y nuestras familias”.

Natalia, como el 65 por ciento de los vecinos de la alcaldía Benito Juárez, se sienten más seguros de vivir en esta demarcación que en toda la Ciudad de México, de acuerdo con la última Encuesta Nacional de Seguridad Pública Urbana (ENSU) del INEGI, que



reporta que es la demarcación con mayor índice de percepción de seguridad en toda la CDMX.

Taboada Cortina ha recorrido durante tres semanas alrededor de 20 colonias de Benito Juárez, en las que ha recibido muestras de apoyo a pesar de las limitaciones sanitarias impuestas por la pandemia. Y también le han hecho saber de sus inquietudes y necesidades.

Entre los más preocupados están los emprendedores, quienes reconocen el trabajo de Taboada como alcalde al acercarles apoyos en medio

de la emergencia sanitaria, mientras que otros les cerraron las puertas. “Mi negocio es pequeño y aún así el apoyo que me dieron me ayudó para no cerrar, para sobrevivir en la emergencia y eso no se olvida”, le dice Alejandro, quien le da una palmada en la espalda y le pide una foto “para el recuerdo”.

“Aquí somos panistas, cuenta conmigo”, se escucha decir a Beatriz Alcántara una de las vecinas que vive en la colonia Nochebuena. Le pide que siga trabajando “como lo ha hecho desde 2018”. Y comenta enseguida: “Te di mi voto en la elec-



ción pasada y lo hiciste bien, hay que reconocer cuando se trabaja y yo he visto resultados, cuentas con mi voto y el de mi familia”.

Otros simplemente le piden que continúe en el cargo: “Más te vale que ganes”, le dice con humor vecino de la colonia Américas Unidas. “Benito Juárez siempre ha sido panista, por eso estamos mejor que en otros lados, aquí si hay diferencia, sígueme así”.

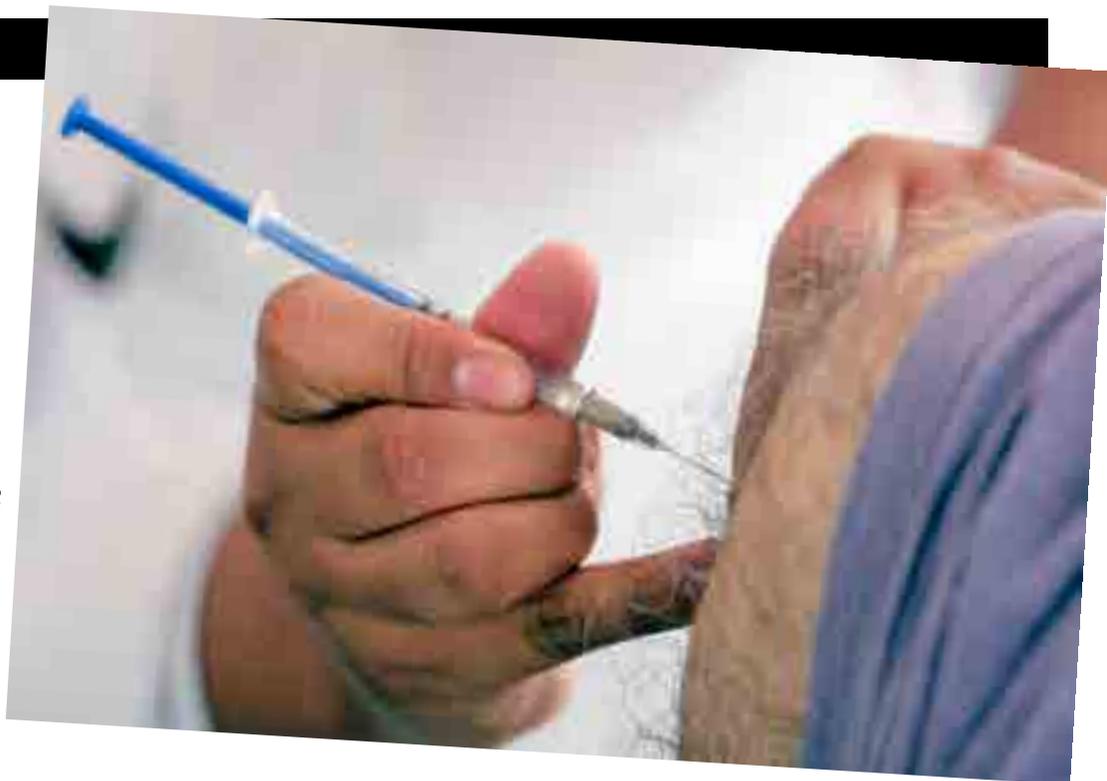
Y Taboada Cortina le responde: “Con su apoyo claro que sí; vengo a pedirles su respaldo, el trabajo está hecho, ahora toca continuar por ese camino que ya demostramos es el indicado”, le dice el candidato, mientras pasa una patrulla de Blindar BJ haciendo su rondín cotidiano, dicho programa lo impulsó desde el inicio de su administración y a más de dos años ha dado buenos resultados”.

La Alcaldía Benito Juárez se diferencia del resto, de acuerdo con el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval), por ser la demarcación que tiene menor rezago social de la Ciudad y en todo el país.

Al respecto, Taboada Cortina afirma: “tomo el reto, necesitamos seguir trabajando, la lucha es diaria y hemos avanzado, pero aún no es suficiente, por eso vengo a pedir el apoyo de mis vecinos, ustedes son el principal incentivo para continuar trabajando, el trabajo es conjunto, entre ustedes y el gobierno en turno, hasta hoy lo hemos hecho bien y así seguiremos con su apoyo y respaldo”.

# Demandan aplicación 'justa' de vacunas

Daniel Augusto-Cuartoscuro



**La fracción parlamentaria del PAN en Ciudad de México interpuso denuncias contra diversos funcionarios por presuntos malos manejos en la inoculación.**

## Staff / Libre en el Sur

Christian von Roehrich, coordinador del Grupo Parlamentario del PAN en el Congreso de la Ciudad de México, ha advertido que la oposición no se doblegará "ante los embates, abusos y fractura social que ha ocasionado la 4T por decisiones obsoletas y ajenas a la realidad mundial".

En una primera acción legal en su papel de líder parlamentario, destaca, además de defender a los ciudadanos y velar por la garantía de sus derechos, la presentación de dos instrumentos de denuncia ante la autoridad federal y local, esto, por malversación de recursos públicos en perjuicio de la salud de las personas y tráfico de influencias dentro de un contexto sanitario nacional.

Por la parte administrativa y junto con el diputado Federico Döring, se denunció al secretario de Salud, Jorge Alcocer; al secretario del Bienestar, Javier May; al Director General del IMSS, Zoé Robledo y al Director General del ISSSTE, Luis Antonio Ramírez, así como al Coordinador General de Programas para el Desarrollo, Gabriel García.

En lo penal, por el ejercicio ilegal del servicio público y tráfico de influencia en relación a funcionarios locales que ya recibieron la vacuna Covid 19 sin estar considerados como grupos prioritarios, la querrela y de acuerdo a la legislación en la materia, la sanción amerita de 2 a 7 años de prisión, con alcance a una inhabilitación temporal o permanente para cargos en la Administración Pública local y federal.

"Debe existir la justicia expedita", asentó en entrevista. "Fuimos muy cuidadosos en la elaboración de la denuncia porque sí hay servidores públicos responsables de ejecutar para beneficio propio, la Política Nacional de Vacunación tanto federal como local".

Las sanciones que se deben imponer de acuerdo al Código Penal, es para quienes resguardan, integran o trafican el fármaco desde células de vacunación, precisó.

Además, quienes permitieron y aplicaron la vacuna de forma indebida durante la Fase I, violaron los criterios fijados, toda vez que incurrieron en hechos de corrupción y conductas tipificadas como delito de ejercicio ilegal del servicio público y el delito de tráfico de influencia".

--¿Qué otros delitos se están imputando en las denuncias?

"Desde luego que el engaño y la si-

mulación de vacunas porque no es posible que el gobierno reciba a voluntarios para jugar con las ilusiones de los adultos mayores que ven en la dosis anti Covid19 la esperanza de vida para ellos mismos como una forma de inmunización y sean esos mismos voluntarios, que bajo órdenes de superiores, se avoquen a lucrar e inyectar aire".

"Que se castigue a los responsables --pidió--; sabemos lo que pasó en Coyoacán; el propio Gobierno reconoció el día 5 de abril que un ex funcionario de la Fiscalía Territorial Desconcentrada se vacunó junto con varios subalternos sin ser adultos mayores, pero no olvidemos la versión oficial sobre supuestos sobrantes de dosis, como si le hubiesen dado *el pitazo*".

Abundó que "cuando es abuso de poder de ese tamaño, ya sea para vacunar a funcionarios o simular la dosis y en realidad sea aire, no basta con pedir renuncias; la denuncia es porque hubo funcionarios federales, que no quiere decir Zoé Robledo ni nadie del Gobierno federal, pero se trianguló un delito y no se trata de pedir perdón, sino de aplicar la ley".

--¿Qué llamado hace en este momento al presidente de la República y a la Jefa de Gobierno en este sentido?

"Lo que hemos dicho desde el día uno de la pandemia, se deje de lucrar con el dolor de las personas y se atienda desde lo sanitario hasta lo económico, con la generación de empleos y ayudándole a las personas a reconstruir sus negocios.

"La vacuna en México es producto de la ciencia internacional no por una gestión de Morena que ahora nos quiere vender justamente en un momento donde se juega su credibilidad".

El gobierno --acusó-- "tiene manos metidas en la elección para frenar la alternancia que pronto llegará a México, pero mejor ocúpense en no rezagar los apoyos y al mismo tiempo, brindarlos con total apego a reglas de operación y dejar de manipular la vacuna. Las denuncias están ahí y deben ser ejecutadas las sanciones como marcan las leyes federales".

El diputado von Roehrich anunció también amparos para doctores privados que no han encontrado eco a su exigencia de ser vacunados contra el virus del Covid19, siendo que ellos están, al igual que los médicos del sector público, expuestos al contagio.

Para ello, se habilitó el portal del GP-PAN ([www.gppancdmx.mx](http://www.gppancdmx.mx)) y el número 5549 577722, donde los médicos podrán conocer el paso a paso para ingresar el recurso de amparo.

"Mientras López Obrador y Claudia Sheinbaum se niegan a vacunar al personal de salud privado, nosotros sí los apoyaremos y tendrán derecho de presentar estos amparos ante las autoridades correspondientes para que determine un juez y obligue a la Federación y CDMX a vacunar y dar ese derecho de ser inmunizados".



Nacho Ruiz-Cuartoscuro

# En campaña por los animales

Leticia Varela Martínez

## OPINIÓN

Nada es más gratificante en la vida que servir. Sí, servir al prójimo que independientemente de su posición social siempre requiere de apoyo para mejorar el entorno en el que se desenvuelve y, entre nosotros, los humanos, hay un sector tan vulnerable que necesita urgentemente ser visibilizado, por lo cual como candidata a Diputada local por Morena también estoy haciendo campaña por y para lograr el bienestar y la protección de los animales en esta Ciudad de México. Debo confesarles estimados lectores que mi postura hacia los animales no es una pose ni la coyuntura electoral para conseguir más votos, es un amor sincero hacia los animales de todas las especies, especialmente para los llamados de compañía, perros y gatos con los que convivimos diariamente como integrantes de la familia.

Yo, Leticia Varela, tengo como muchos de ustedes uno, dos o quizá más perros que nos hacen felices con tan solo mirarnos a los ojos y ver en ellos el inmenso y puro amor que nos entregan en agradecimiento al trato que les

damos, y eso me ha hecho ser consciente de que quienes tenemos la oportunidad de ostentar algún cargo de elección popular estamos obligados a velar por aquellos seres vivos que por sí solos no pueden pedir ayuda por no tener voz.

Hacer campaña por los animales es un compromiso personal en reciprocidad al amor que me brindan mis seis animalitos; también es cuestión moral hacia todos esos seres vivos que por diferentes razones no cuentan con la protección y el amor de una familia y sobreviven en el abandono y el sufrimiento entre las calles, avenidas, parques, cerros y minas existentes en todas las alcaldías.

El bienestar y la protección animal es un tema que conozco a fondo, primero como servidora pública en la Secretaría de Seguridad encaminé lo que ahora se llama Brigada de Bienestar Animal de la cual me siento muy orgullosa por el trabajo desempeñado para rescatar animales cruelmente lastimados por sus propios tenedores; como diputada local en la actual legislatura pude, con el respaldo de la sociedad civil, meter una reforma jurídica para que la BBA tenga facultades para salvaguardar la vida de los animales en propiedad privada.



Recientemente, en uno de los temas más sensibles que trastoca a quienes estamos en contra de violencia en contra de los animales, conseguí que ningún niño o niña entre a ver espectáculos donde el final de los animales es la muerte, me refiero a las corridas de toros.

Hoy, en campaña para reelegirme como diputada del Congreso local por Morena, ya di a conocer mi agenda del pro del bienestar animal que deseo compartir con ustedes lectores del periódico digital **libreenelsur.mx** y orgullosamente puedo decirles que muchos activistas, asociaciones y fundaciones se sumaron a esta propuesta que impulsaré desde el Congreso CDMX:

1.- Proponer medidas legislativas para generar unidades de atención animal e la estructura orgánica de las 16 alcaldías.

2.- Promover la adopción de perros y gatos, así como la tutela responsable de animales de compañía

3.- Proponer iniciativas que fortalezcan a las instituciones dedicadas al bienestar animal así como impulsar la ampliación del techo presupuestal de las Unidades de Atención Animal tales como PAOT, AGATAN, FIDAMPU y la Secretaría de Seguridad Ciudadana a través de la Brigada de Bienestar Animal.

4.- Brindar continuidad a la transformación de los espacios definidos como antirráticos de la Ciudad de México a "Centros de Adopción y Bienestar Animal".

5.- Exhortar a las alcaldías de la Ciudad de México a continuar con la implementación de Jornadas de Esterilización y Concientización del bienestar animal.

6.- Destinar presupuesto suficiente para las jornadas de esterilización, así como vigilar y garantizar el uso adecuado del recurso.

Como sociedad somos su voz, como diputada seré vigilante de que avancemos en el bienestar de nuestros animales de compañía...



**OFERTA \$150 POR DIAGNÓSTICO**

¿Sabías que? puedes conocer:

**IDENTIDAD • CARÁCTER**

**• TEMPERAMENTO**

**MODO DE SER DE UNA PERSONA**

**POR MEDIO DE SU FIRMA Y ESCRITURA**

**¡DESCÚBRELO!**

**Alberto Benítez Castelán,**  
perito en Grafología  5536 46 56 56

# Agua y límite a construcciones

**Rodrigo Cordera, de MC, hace campaña por la Alcaldía BJ con 11 propuestas de gobierno, que van desde el desarrollo urbano hasta la movilidad.**

## Staff / Libre en el Sur

En el centro de 11 propuestas, Rodrigo Cordera Hacker, candidato de Movimiento Ciudadano a la Alcaldía Benito Juárez, plantea que de resultar electo el próximo 6 de junio, no permitirá que se levante ni una sola edificación sin perspectiva ambiental.

En tanto que para resolver el problema del agua no ofrece una "solución mágica", como en su opinión hacen otros candidatos, sino que a través de un proyecto creativo con inversión en captación y cosecha de lluvia, a partir del año y medio de gobierno se podría conseguir garantizar el suministro de líquido para todos. Estas son las propuestas:

1- No se aceptará ninguna construcción que no tenga perspectiva ambiental y social y clausurar las que no se encuentren en regla.

2- La Alcaldía borra tu deuda: reactivar la economía invirtiendo 50 millones de pesos para borrar deudas de tarjetahabientes. 15,000 pesos y con el compromiso de que se consuma en la alcaldía.

3- Una Alcaldía al servicio de los comercios locales: impulsar la regularización de los comercios y terminar con "el terror administrativo" que, sostiene, se ejerce actualmente. Dar apoyo al comercio local para reactivar la economía.



4- Calendario anual para el reencarpentamiento de vialidades. Análisis y diagnóstico para terminar con el mal uso del presupuesto público.

5- Conectar a todo BJ con ciclovías con finadas y seguras para los usuarios.

6- Sistema de "micromovilidad": Un sis-

tema interno de movilidad en bicicleta y scooters, totalmente, gratis para la ciudadanía y financiados con publicidad.

7- Aplicación para repartidores locales. Dado que los comercios locales no pueden contratar servicios privados de entrega a domicilio, se implementaría una aplicación local gratuita para los comercios y con costo al usuario de solo 25 pesos. Para ello serán contratados repartidores locales con todos los beneficios que la ley otorga.

8- Seguridad. Policías de proximidad en todas las colonias, cuyos números telefónicos sean proporcionados a los vecinos de cada colonia.

9- "Brigada morada". Policías mujeres encargadas en delitos sexuales, violencia de género, población vulnerable y zonas de trabajo sexual.

10- Agua. Con una inversión en captación y cosecha de lluvia, así como la respectiva negociación con Sacmex, se podrá garantizar el suministro en la totalidad de las viviendas los 365 días del año.

11- Cultura. Rescatar las casas de cultura. Todos los fines de semana se realizarán eventos culturales en todos los parques de la alcaldía para apoyar a los artistas

**libre EN EL SUR**

**Un periódico de verdad para una zona de alto nivel**

Con presencia ininterrumpida desde hace 17 años, Libre en el Sur es el medio con mayor presencia en la alcaldía Benito Juárez y la mejor opción publicitaria para su negocio, particularmente eficaz para llegar a su clientela en la situación de reactivación económica en que nos encontramos.

Actualmente, además de su **EDICIÓN IMPRESA** mensual que circula con 17 mil ejemplares gratuitos en las colonias juarenses, nuestro medio ofrece ahora su **EDICIÓN DIGITAL** que incluye contenidos adicionales, así como su portal [libreenelsur.mx](http://libreenelsur.mx), ahora dotado de las más modernas herramientas de la red, con la mejor información cotidiana.

Tres medios para tu negocio, un mismo concepto periodístico. Contáctanos y te daremos la mejor opción.

Teléfono: 55-5488-4131  
 Correo electrónico: [libreenelsur@gmail.com](mailto:libreenelsur@gmail.com)  
 Twitter: @Libreenelsur

**In·situ**  
 Diseño y creación

**Servicios especializados  
 Diseño Gráfico  
 para ciencia y tecnología**

Con más de 20 años en la industria editorial y trabajando para instituciones públicas y privadas relacionadas con la ciencia y la tecnología, ponemos a su disposición un equipo de diseñadores multimedia, así como redactores especializados en esta área.

- Revista Científica
- Infografías
- Multimedia para redes sociales
- Diseño de gacetas
- Banners y flyers

[www.insitugraphics.com](http://www.insitugraphics.com)  
 553435-2193

# 'De la mano de la gente'

**Le motiva a Julieta Macías Rábago, candidata de Movimiento Ciudadano a diputada local por BJ y Coyoacán, apoyar a las personas afectadas por actos de los gobiernos actuales.**

**Staff / Libre en el Sur**

La vocación política para Julieta Macías Rábago, candidata de Movimiento Ciudadano a diputada local por el distrito 26, que comparten fracciones de las alcaldías BJ y Coyoacán, está centrada en ir "de la mano de la gente". Trátase —dice— de "personas expertas, de la Academia, representantes de organizaciones sociales o simplemente ciudadanas o ciudadanos que tienen algún interés particular en modificar para mejorar las leyes o políticas públicas e incluso demandar que las autoridades cumplan con sus responsabilidades".

"Estoy convencida —comenta la actual diputada federal por dicho partido— de que la ciudadanía es la que tiene

el verdadero sentir de lo que se debe corregir".

Julieta es licenciada en comunicación y cuenta con un diplomado en análisis político estratégico por el CIDE. Ocupó diversos cargos en el Gobierno de Veracruz, Aeropuertos y Servicios Auxiliares, Secretaría de Desarrollo Social y Diconsa.

A partir de 2003 se desempeñó como asesora legislativa durante la LIX y LX Legislaturas de la Cámara de Diputados, y secretaria particular del Coordinador del Grupo Parlamentario de Movimiento Ciudadano en la LXI Legislatura del Senado. Y actualmente es presidenta de la Comisión Nacional de Convenciones y Procesos Internos del MC.



Ahora busca ser diputada local, explica, "porque me interesa seguir defendiendo los derechos de todas las personas, particularmente de quienes se han visto mermados recientemente, como las mujeres que siguen sufriendo violencia y son víctimas de feminicidios, o las madres trabajadoras y sus hijos por el cierre de Estancias Infantiles, o los pueblos originarios que son afectados por desarrollos inmobiliarios que talan árboles o les quitan el agua; o se encuentran invisibilizados".

También para defender al personal de la salud que no recibe vacunas; o los derechos de quienes no tienen

voz, "como las personas no humanas, mejor conocidas como animales, porque además de estar en contra de cualquier tipo de abuso o maltrato animal, ello significa un precedente de violencia hacia la persona humana, en primer lugar en el ámbito doméstico". El tema del medio ambiente merece para ella especial atención, ya que —sostiene— las autoridades actuales "fomentan ecocidios como el del Humedal Xochimilco o se mantiene silente con la contaminación y consecuente daño a la salud de las y los chilangos por la Refinería de Tula, en abierta complicidad con las políticas retrógradas del gobierno federal".

# 'Alzar la voz por ellos'

**Yuyu Tamayo es una joven publicista que se cansó de ver las cosas de lejos y se volvió candidata del PRI a la Alcaldía BJ**

**Staff / Libre en el Sur**

Se llama Judith Elisa y tiene 36 años de edad. Pero le dicen Yuyu para distinguirla de su hermana gemela, que se llama Judith Elena. Ellas dos quedaron huérfanas y sin hogar a los 19 años. Yuyu vivió en varios lugares en que las mamás de amigos suyos la recibían; durante ese periodo trabajaba como mesera en la cafetería de la escuela de publicidad en que estudiaba. Hasta que hace 12 años llegó a la colonia Del Valle, Izar la voz por ellos donde rentó un cuarto de servicio en una casa de la avenida Porfirio Díaz. Al mismo tiempo terminaba su carrera.

"Yo sé lo que es padecer, de tener que salir adelante desde haberme

quedado en la calle hasta llegar a ser directora de mercadotecnia de dos empresas", cuenta ahora con un ánimo que deja atrás el drama. Desde muy chica le inquietó la situación de las niñas que viven violencia sexual y también el maltrato a los animales.

Pero dice Judith Tamayo Vivanco que se cansó de ser una mera testigo, de verlo desde lejos, de quejarse de un gobierno y otro sin participar en la solución. Surgió entonces la posibilidad de que el PRI la postulara como su candidata a la Alcaldía BJ. Y aceptó —sostiene— como una candidatura "cien por ciento ciudadana".

Hoy Yuyu vive con sus dos gatitos —Oreo y Caletín— en la colonia Nápoles, a los que quiere tanto al punto de llevarlos a los recorridos de



campana. Pero el proselitismo tiene tiempos acotados, pues le ha sido imposible dejar su trabajo. Así que hace campaña al caer la noche y de lleno sábados y domingos.

Pone de carta de presentación sus vivencias en la vida cotidiana, que

conoce los problemas porque los ha vivido. "Aquí me han robado y me han intentado asaltar". Quiere que con su campaña se visibilicen de otra forma los problemas de quienes viven en la demarcación juarensis, y en esa medida establecer un vínculo con la gente, "alzar la voz por ellos".

**La artista multidisciplinaria y feminista Ana Francis participa como candidata a diputada local en la lista plurinominal de Morena.**

**Staff / Libre en el Sur**

**A**na Francis López Bayghen Patiño ha decidido incursionar en la política con sus convicciones firmes y segura de que desde esta otra trinchera también podrá seguir su lucha feminista y su crítica, que ahora sería trasladada a acciones concretas en favor de la sociedad y en particular de las mujeres mexicanas.

De esta manera López Bayghen, líder social, escritora, directora de escena, artista multidisciplinaria, co-fundadora de la compañía de Cabaret "Las Reinas Chulas" (colectivo que cumple 23 años y ha montado más de 80 espectáculos), del Teatro Bar El Vicio, del Festival Internacional de Cabaret, Las Reinas Chulas A.C., La Cabaretiza A.C. participa en la presente contienda electoral como candidata a diputada plurinominal por el partido Morena en el Congreso de Ciudad de México.

Con un perfil multifacético la actriz

# De 'reina chula' a política'



Cuartoscuro

y productora, ganadora del Premio Omecihuatl 2011, por parte del Instituto de las Mujeres de la Ciudad de México; y del Premio de Cultura (Con las Reinas Chulas) otorgado por la Asamblea Legislativa del Distrito Federal en el 2014; entra en esta nueva etapa enfocando sus esfuerzos en la política, en la que dice comprometerse con el

impulso de leyes que den certidumbre y garanticen los derechos ciudadanos en Ciudad de México.

Ana Francis López Bayghen es egresada del Foro Teatro-Contemporáneo de la carrera de actuación y de la Licenciatura en Teatro por la UDG; y cuenta con estudios de género, derechos huma-

nos con enfoque en diversidad sexual, fundamentalismos religiosos, derechos sexuales y reproductivos, construcción de paz, liderazgo y juventud; además, tiene en su haber un diplomado en Liderazgo y Derechos Sexuales por el Instituto Simone de Beauvoir, y por la Internacional Lesbian Gay Human Rights en Fundamentalismos Religiosos.

López Bayghen tiene cuatro libros publicados: La obra de teatro "Para soñar que no estamos huyendo", "Manual de la buena lesbiana 1", "Manual de la buena lesbiana 2" y la novela "Lo que soñé mientras dormías"; además de su colaboración en "Women, Sexuality and the Political Power of Pleasure", libro publicado por el IDS de Brighton University.

En 2013 dirigió y escribió "Cámbiate el Chip", campaña de 12 cortometrajes para la visibilización lésbica; y en la actualidad colabora en el noticiero de Julio Astillero en *La mesa del más allá*.

# 'Somos parte del mundo'

**Roshell Terranova, que tiene un centro para la diversidad sexual en la colonia Álamos, busca hacer historia como diputada federal transgénero.**

**Staff / Libre en el Sur**

**R**oshell Terranova no ha militado en ningún partido. Su experiencia de 40 años como actriz, 30 como diseñadora de imagen y 20 como activista en el movimiento LGBT fueron su carta de presentación para que Movimiento Ciudadano la incluyera en la cuarta posición de su lista de candidatos a diputados federales de representación proporcional por la Cuarta Circunscripción, que incluye a Ciudad de México. Hoy se cuenta entre las muy pocas mujeres transgénero que han sido postuladas para legisladoras en la historia de México. "Esta oportunidad la tomo con ganas, quiero echar toda la carne al asador", dice.

Y precisa que no lo hace de manera improvisada, pues se ha preparado para ello cursando talleres de formación política impartidos por la OEA y el Instituto Nacional de las Mujeres. Sabe que hoy los temas de género están de moda, insertados en la cultura. No olvida sin embargo que cuando comenzó en su activismo, las mujeres trans eran discriminadas hasta en la propia comunidad LGBT. La premisa en su motivación para llegar a convertirse en diputada es hacer visibilizar a una escala nacional, desde el Congreso, "que nosotras también somos parte del mundo y tenemos los mismos derechos".

Hace 17 años Roshell fundó un centro cultural para la diversidad sexual (Club Roshell, A.C.), que hoy tiene su sede en la colonia Álamos, de la alcaldía Benito Juárez. Es, dice, un espacio que funge como "trinchera para la lucha" de las mujeres trans, pero también es un lugar para pasarla bien, para divertirse y convivir, "que vivan su vida de mujer". Hay talleres y asesorías, tanto psicológicas como legales, conversatorios y eventos culturales.



Patricia Roshell (derecha) con la Senadora Patricia Mercado

En dicho espacio, que ya es un referente en la comunidad LGBT, incluso se han filmado documentales referidos a la diversidad sexual.

Pero Roshell Terranova considera muy importante aclarar que su agenda legislativa pretende ser más amplia, que abarque a todas las comunidades vulnerables, como a los indígenas o los afroamericanos. "Tengo una identidad transgénero, pero el trabajo es para todos", precisa. "Somos gente todo terreno".

La candidata cuenta, a pregunta expresa, que ha encontrado en sus vecinos de la colonia Álamos solidaridad y comprensión. Tal vez, dice, es que están acostumbrados a la presencia de las sexoservidoras que trabajan en la calzada de Tlalpan, a las que Roshell también ha dado apoyo. Además, dice enfática, "siempre he pensado que el mismo respeto que pides es el que debes dar", y por ello todas las actividades del centro se realizan en el interior de la casa.

# Mi ser yo mamá

**Gabriela Uribe Aragón**

Soy una mujer de 47 años que soñó con algún día ser madre de una niña. Cuando al fin lo logré, sucedió exactamente lo que nos pasa a todos con nuestros deseos más imperiosos, fui la más feliz del universo. Acto seguido, me puse a leer todo lo relacionado con cómo ser mamá, cómo educar a un nuevo ser, etcétera.

Según mis cálculos todo marchaba a la perfección, entonces; pero llegó este monstruo llamado COVID-19, que además se convirtió en ¡pandemia! Y así llevamos cuarentena, sesentena, ochentena, noventa... hasta llegar al presente, casi año y medio, donde me enfrento a una pregunta exis-

tencial: ¿en serio soy madre?

Cuando me encuentro en mi casa, con actividades como, por ejemplo, apoyar a mis hijos en sus deberes escolares, pensar y decidir los alimentos que vamos a requerir durante nuestro confinamiento, realizar labores del hogar que son impuestas a las mujeres que además somos madres y que en apariencia me gusta realizar o disfruto realizarlas, ¡sorpresa!: No me gustan, ni las disfruto, ni me interesan. Me confrontan muchísimo con mi ser feminista, en el que considero seriamente volver a la oficina aunque eso signifique exponerme al contagio.

Luego respiro y comienzo a practicar yoga; eso seguro me calma y me ayuda a encontrarle el disfru-



te a todo este embrollo. Pronto comienzo mi ascenso a la cuasi locura, primero me deprimó, luego me da ansiedad, ataques de pánico; y vuelvo a lo mismo una y otra vez: el círculo de todos tan temido.

Mis hijos y esposo se preocupan y tratan de apoyar mi estado de ánimo con todo lo que consideran agradable para ellos, me miman y me procuran en todo; sin embargo, es tan brutal el cambio en mi ser yo mamá, que lo olvidé por completo.

Me enfrento a un "sálvese quien pueda" y entonces, como todo pasa en la vida, después de la tormenta llega un poco de calma.

El cambio en mi forma de vivir está dado, no hay vuelta atrás. Mi ser yo mamá llegó a buen puerto con el acompañamiento de mis seres queridos, aunque por el momento estoy en el día a día, un día a la vez, no está nada fácil. Pero por ganas no va a quedar.

**Psicoterapeuta  
y Maestra en ciencias**

# Ser una mamá resiliente

**Cecilia Flores**

Nuestros hijos, que llegaron a este mundo con más "facilidades", con una tecnología avanzada donde un solo clic se traduce en inmediatez, tienen muy poca tolerancia a la frustración, algo que mi generación no conoció. A estos chicos el tener que hacer una pausa forzosa en todo lo que les rodea les ha producido un shock; pero también un aprendizaje enorme.

Esta pandemia nos ha hecho encarar un sin número de experiencias jamás imaginadas. Las más "sencillas" quizás fueron en un principio el enfrentarnos al aislamiento del mundo, adaptar espacios y tecnología en casa para todos poder trabajar y estudiar de manera simultánea y de pronto convivir 24 horas en un solo espacio, desinfectando y limpiando, enterarnos de todo lo relacionado con el virus desconocido, cansarnos de ver cifras y porcentajes...

Pero la parte más difícil como mamá



ha sido tratar de explicar a mis hijos algo que ni yo tengo claro, prohibirles visitar, abrazar y besar a sus abuelos, a sus tíos, hacerles entender que de un día para otro todo se suspendió: La escuela, el club los cines las fiestas el departir y jugar con los amigos; simplemente el poder salir a la calle.

En un principio la pregunta más difícil a responder era "mamá, ¿cuándo va a terminar todo esto?" Pero con el paso del tiempo las preguntas se volvieron más complejas: "Mamá, se murió el papá de mi amiga, el abuelito de mi amigo, el vecino que era tan amable, ¿también nosotros vamos a morir?" Y qué podía responder si ni yo misma sabía la respuesta...

En octubre, a pesar de cuidarnos tanto todos en la familia nos contagiamos, excepto mi hija de 12 años, quien pasó su cumpleaños confinada y triste en su habitación con la incertidumbre de qué pasaría con sus hermanos y con nosotros, si por todos lados lo único que se escuchaba era

Covid y muerte. Duro, muy duro..

Pero al final del día creo que a pesar de todo lo que hemos vivido (algunos con dolores más fuertes que otros sin duda) creo que esta pandemia vino a desacelerar el mundo, a obligarnos a hacer una pausa para valorar lo que realmente importa... la familia, la salud, el amor, la unión el que nosotros y nuestros hijos reconocamos lo vulnerables que somos, así como procurar disfrutar cada minuto, aprender a respetar a la naturaleza y darnos cuenta de que al final del día no necesitábamos tanto.

Creo que el reto de una mamá en estos tiempos es justamente permear en nuestros hijos todo lo que esta pandemia nos ha enseñado como seres humanos, hasta lo más cotidiano o aparentemente insignificante, volver a pensar en los demás, en la unión, y en el apoyo a personas necesitadas.

**Comunicóloga**

Anayari García

Esta pandemia que a todos nos tomó por sorpresa a mí me agarró en un momento feliz de la vida, algo que a veces veo como una ventaja y otras tantas como una desventaja.

Hacia no tanto había logrado encontrar un cierto equilibrio en el que me sentía cómoda y plena entre mi maternidad y mi individualidad, esa que durante los primeros años de mis hijos había puesto a un lado y luego, con tiempo y paciencia, había tenido que buscar y rearmar.

Tengo dos niños hermosos de 7 y 10 años a los que amo con todo mi corazón y con quienes he disfrutado, no cada momento, pero sí cada etapa de su crecimiento, de nuestro crecimiento juntos. Desde los primeros meses en los que te ves y sientes envuelta en una ola de leche y sueño, donde te guía la ternura y ese miedo que antes no sabías que existía, hasta las pláticas y los proyectos que tenemos ahora, llenos de colores y detalles.

Con ellos he gozado y padecido en

# Prioridades claras

este año de maneras muy diferentes a cuando hacíamos el día a día en la "normalidad". Por suerte puedo decir que el gozo ha sido mayor; los he visto crecer segundo a segundo, no sólo de tamaño (parece que los hayan alargado especialmente en estos meses, cosa que no me extraña con la cantidad de veces al día que tienen "hambrecita"), también han hecho un crecimiento personal enorme. Yo no puedo ni imaginar un ciclo escolar de mi primaria en encierro, sin poder ver a mis amigos, sin ir a la escuela y con la amenaza de un virus suelto que se puede llevar a los que más quieres si te descuidas.

Ellos no lo tuvieron que imaginar, de un día a otro lo estaban viviendo, sin previo aviso. El día que el grande se iría de campamento no hubo más clases presenciales y todo contacto con el exterior se vio remplazado por las pantallas. Fue entonces cuando aparecieron las mil y una actividades



para hacer en cuarentena: conciertos, cuentacuentos, bibliotecas virtuales de todo el planeta al alcance. Nosotros, como mucha gente, creímos que sería sólo un tiempo, unos meses a lo mucho. Si me hubieran dicho que esto seguiría hasta hoy no lo hubiera creído y habría pensado que no lo conseguiría, por lo menos no con calma y emocionalmente bien.

Esa es la gran ventaja, estoy fuerte y tengo mis prioridades claras. Mi pareja y yo hemos construido con tiempo y esfuerzo un núcleo imperfecto pero sólido, lleno de amor y respeto que nos ha dado una base para convivir y vivir un encierro tan intenso de la mejor manera posible.

La desventaja es, claro, el haber perdido el espacio ganado y el temor a tardarme en recuperarlo una vez que esto acabe.

**Joyera**

# Construir el futuro

Julieta Gómez

Ser madre de adolescentes, empresaria, esposa, ha sido un gran desafío.

Recuerdo que una compañera hizo la analogía de que los líderes son como malabaristas, girando platos sobre la punta de un palo de madera; después sacando otro palo y haciendo girar otro plato sobre él; así, otro palo y otro plato, mientras giran y vigilan que no se caigan, va acomodando más y más. Mientras comentaba esto, yo pensaba "está hablando de mi vida, yo soy esa malabarista de tiempo completo". Cada plato representa a mis hijos, mi trabajo, mi casa, mi pareja...

Paso la mayor parte del tiempo trabajando y cuando me qué es lo más importante en tu vida, lo sé sin dudar: Mi familia. Mis dos hijos de 17 y 14 años han sido la mejor experiencia de vida que he tenido, me han llenado de alegría viéndolos crecer, han sido el mejor apoyo e



inspiración que he tenido, juntos nos hemos dado cuenta que la vida a veces puede ser difícil y a la vez llena de oportunidades.

Al papá de mis hijos lo perdimos cuando murió de cáncer. Y a pesar de que la vida era dura en muchos aspectos, mi misión se convirtió en hacerlos conscientes de que el pasado no dicta

automáticamente nuestro presente ni nuestro futuro. Que uno es capaz de cambiar lo que nos impide ser como deseamos o lo que nos hace sentir insatisfechos o infelices.

Ahora viviendo esta etapa de pandemia con adolescentes, cualquiera podría pensar que ha sido una etapa complicada. Los cambios en la ruti-

na y en el encierro te obligan a adaptarte a formas diferentes de emplear tu tiempo. Las escuelas cerradas, eventos cancelados, el negocio cerrado... Sé que mis hijos se están perdiendo momentos importantes, extrañan a sus amigos, ir al cine, practicar su deporte favorito.

Todos los días mi mensaje es que no están solos, que es momento de liberar la mejor versión de cada uno de nosotros. Hoy a pesar de esta nueva realidad, pueden elegir experimentar la satisfacción de sentirse vivos, dueños de su cuerpo, su mente y espíritu. Todos los días intento invitar a mis hijos y a mi misma a ver esto como un regalo de tiempo de encierro a construir el futuro, a construir las personas que queremos ser.

Ellos y yo aprendimos a utilizar este tiempo como un proceso para nosotros mismos, reencontrar lo que es realmente importante. Si algo está consiguiendo la pandemia es ayudar a replantearnos muchas cosas, tanto a nivel personal como profesional. A no olvidar nuestras prioridades.

**Diseñadora industrial.**

# Freno de mano



## Montserrat Beltrán

Ser mamá se puede pensar que es fácil, ser una buena madre puede sonar un poco más difícil pero ser una excelente mamá durante una pandemia es todo un reto.

Me ha tocado vivir la pandemia del COVID-19 acompañada de mi marido

(quien viajaba todas las semanas por trabajo) y de mis hijos (un joven de casi 23 años y una jovencita de 20 años).

Para mí el Covid ha sido como tirar el freno de mano de un automóvil; así de golpe se paró el mundo y nuestro micro mundo al cual llamamos hogar. De pronto nos encontramos toda la familia "encerrada" en nuestra propia

"casa": cuatro adultos bajo el mismo techo 24/7.

En un principio salir me robaba toda la energía, debía continuar con mi trabajo, no quería exponer a nadie; así que era yo quien saldría para hacer todas las compras, si alguien se iba a contagiar que fuese yo, ni mi marido ni mis hijos los quería enfermos, yo sería un escudo protector para ellos. Tenía que cuidarme al máximo, pues sabía que podía contraer el virus y contagiarlos.

Sin darme cuenta ese freno me hizo reinventarme, darme cuenta que podía hacer las cosas de una forma distinta, crear cosas nuevas para mi trabajo, el regresar a cocinar por el placer de hacerlo, descubrir que la panadería nos sale muy bien, la cocina se volvió un espacio para disfrutar en familia.

Había que ordenar todo aquello que siempre se quedaba pendiente por mi trabajo. Era importante acondi-

cionar los espacios para las clases en línea, el home office y para nuestra vida privada.

Después de más de 365 días de su "nueva normalidad" (término que no va conmigo) hay días buenos y otros difíciles, hay momentos de mucha tensión, en ocasiones queremos salir corriendo, deseamos convivir con amigos, familiares o simplemente ver otras caras. El salir a caminar 30 minutos resultó una gran terapia, pues ayuda a despejar nuestras mentes (Chapultepec es mi refugio).

Puedo confirmar que las cosas simples son las más importantes, con menos somos más. Estoy convencida que el amor de madre mueve montañas (sin olvidar que no somos de acero), hemos escuchado que ser mamá es la unión de varias profesiones; en estos momentos he tenido que hacer maestrías en todas ellas.

La vida siempre nos pone a prueba, nos hace reinventarnos y sacar lo mejor de nosotros. Mi mano y corazón estarán siempre para mis hijos, mi marido y para todas las personas que habitan ahí.

**Diseñadora gráfica.**

# Búsqueda de equilibrios

## Natalia Saldaña

La guerra de los sexos y los roles establecidos me ha sido siempre un tanto ajena. Con dos hermanas brillantes, autosuficientes e incansables, y ningún hermano en quien pudiésemos notar alguna diferencia en el trato, la igualdad de oportunidades fue la norma en mi educación. Mi papá, que es de pocas palabras, nos enseñó a las tres a usar su caja de herramientas, cómo se identifica un buen boxeador, y un fuera de lugar; mi mamá nos descubrió todo lo que no se hace con las manos: Teoría del conocimiento, silogismos, pero de manera muy explícita nos enseñó que nuestro rol no era secundario con respecto al género masculino, que las responsabilidades del hogar y la crianza eran compartidas.

--¿A qué te dedicas? --le preguntó mi mamá a una amiga de la preparatoria que se encontró en la calle.

--Soy mamá --respondió orgullosa.

--Yo también, ¿pero a que te dedicas?

Durante buena parte de mi vida traté activamente de esquivar todo aquello que pudiera asociarse al viejo rol femenino, con la misma intensidad con la que más bien he buscado parecerme a Bob El Constructor: Puedo dar cátedra sobre la broca indicada para perforar tablaroca pero no puedo mencionar ni un ingrediente de la sopa de lentejas.

Mi hija nació hace 17 años en la noche de mi día quirúrgico y me sacó de circulación por dos semanas. La pandemia logró encerrarme mucho más. Pasados los meses y una vez terminada toda actividad relacionada



al mantenimiento de mi inmueble (impermeabilizaciones, desasolve de tuberías, reparaciones eléctricas) empecé a hacer las paces con algunas labores del hogar, aprendí a cocinar un par de platillos y me vi como mi abuela tratando de aprovechar la mayor parte de las materias primas del refrigerador, y mientras más cercanas estaban a la basura orgánica mayor fue mi necesidad de compartir el caldo.

La convivencia intensa con una -a dolescente encerrada, que está aprendiendo a debatir en sus clases en línea, no iba a ser tarea sencilla. El camino de la crianza se desvió por una ruta de terracería donde mi esposo y yo salíamos siempre más raspados que ella, pero de la que hemos aprendido todos. Recientemente, con motivo del día de la mujer y a un año del inicio del confinamiento, mi hija me explicó muy gráficamente en qué consiste el Pacto Patriarcal y las razones para romperlo; me preocupó su intensidad incendiaria, pero luego recordé que alguna vez acusaron a mi familia de matriarcal a modo de ofensa. Solo espero que ella encuentre el equilibrio sin la necesidad de otra pandemia.

**Oftalmóloga..**



### Arlén Ramos

Cuando decidí ser mamá, jamás me imaginé lo que significaba esa responsabilidad, no es solo darle vida sino crear y crecer con él. Van creciendo, formando carácter y personalidad. Justo cuando está en ese momento de autonomía y la independencia florece... ¡pum! Llegó

la pandemia y ese camino que Santi había iniciado, se congeló por más de un año. Descubrí que Santi tiene una gran creatividad para crear y resolver las cosas; no se preocupa ni se aferra tanto a las cosas como yo; disfruta estar en su casa; estar en la cama sin hacer nada y eso se lo reconozco porque para mí antes de la pandemia el no hacer nada era igual a no

# Tres retos

producir y la vida no está hecha solo para ser productivo sino también para disfrutar.

Mi relación con mi hijo se desgastó. Reto número uno, entender sus necesidades. Así empecé a darme cuenta que necesitaba apoyo en la transición de tener clases presenciales a clases en línea. Entendí que era más apoyo emocional que mental. Necesitaba entender lo que pasaba en el mundo y que él no veía, un virus atacando a la humanidad y que lo mejor era quedarse en casa, pero no era solo eso, era no ver a sus abuelos, amigos y eso sí era triste.

Y cómo hacerle entender que todo esto se había concentrado en un mundo paralelo, que no es tangible, que hoy en día está en una red que se guarda en la nube y que navegamos con internet por medio de aplicaciones y nos relacionamos por medio de pantallas que no nos permiten sentir al otro, solo verlo y abrazarlo como hoy ya es costumbre escribir y decir *te abrazo a la distancia*. ¿Cómo explicarle

que un virus... un qué? Jaja, empezando por ahí. Así se dio este nuevo ciclo, saber qué es un virus y cómo se comporta y por qué algo tan diminuto puede ser tan destructivo o no, capaz de cambiar el modo de vida de todo un mundo. Y así lo fue entendiendo, que no solo el virus puede cambiar a las personas, sino que él también tiene la decisión de cambiar y hacer que eso resuene en su interior. Que debía cambiar su actitud a la novedad de esta pandemia, los videojuegos que son otra plataforma que lo unen a sus amigos pero que también lo dañan. Reto número dos, aprender los beneficios y riesgos de los videojuegos.

Y hoy así lo veo. La vida nos llena de oportunidades para trascender como individuos y como especie. Así nace el reto número tres, agradecer. Agradecerle a la vida por sentirme viva, por trascender, que ama y valora quién es. Gracias vida por darme el espacio de abrazar a mi hijo y escuchar decirme *te amo todo lo posible*.

**Diseñadora gráfica.**

# Mi esperado taller de cocina

### Luz Garibay

En la escuela donde estudié, llegar a la secundaria significaba elegir un taller para aprender nuevas habilidades: electricidad, dibujo, decoración o carpintería entre otras opciones; pero principalmente entre las niñas era de buena suerte conseguir un lugar en el famoso "taller de cocina". La culminación de la "popularidad" entre tus compañeros era salir del salón con un *pyrex* que contenía un pastel recién horneado y con un olor exquisito. A mí no me tocó conseguir un espacio allí pero, junto con mis mejores amigas, sobreviví al taller de taquimecanografía; el desarrollo de mis capacidades culinarias se quedó guardado en la "cubeta de los sueños".

Tuvieron que pasar muchos años y que

llegara una pandemia para concretar ese sueño de la infancia: al final pude asistir a un taller de cocina! Al principio fue algo bastante informal, entre amigas que nos extrañábamos mucho y ya no sabíamos qué cocinar, algunas habíamos terminado con las opciones para el menú de comida en casa y para otras, era la primera vez que se metían a la cocina porque, como se dice, hasta el agua se les quemaba.

Con el paso de los meses, la sesión ha ganado en formalidad: todos los viernes nos vemos por Zoom a las 12 pm (o antes si la receta será muy elaborada), con uniforme, "mise en place" listo, formato oficial de receta estudiado y hasta con el consejo de un chef mexicano que radica en Suiza y nos revisa procedimientos e ingredientes para que quede espectacular cada platillo. Entre



carcajadas, temores, olores y texturas he aprendido que puedo hacer mucho más de lo que pensaba y que tengo unas amigas maravillosas y generosas porque ofrecen de corazón su tiempo y conocimiento.

He sido afortunada en todos estos meses de incertidumbre, no hemos enfermado ni lamentamos la pérdida de algún ser querido; ha habido días con miedo, imaginando como será la vida después de la pandemia; buscando mi nuevo lugar en mi propia casa, ya que ahora es también oficina y escuela.

Entre tantas emociones, yo prefiero enfocarme en lo positivo, en el tiempo que he ganado para aprender y crear; concretar proyectos que se habían quedado a medias; finalmente tomar esas clases vía remota con algún maestro ubicado en la otra mitad del mundo hablando de temas que te llenan el cerebro y el corazón; montar en casa ese taller de cocina para que mis hijas aprendan las recetas de familia y sentarnos a la mesa compartir, que es lo mejor de la vida.

**Maestra en pedagogía con experiencia en mercadotecnia.**



### Brenda Arenas

Que nuestras bendiciones nos perdonen por todas nuestras frustraciones. Que nos perdonen por los gritos, la impaciencia, la falta de empatía. Porque ni nosotros ni ellos sabemos vivir encuartelados y en tanta soledad. Qué nuevas maneras de relatar la niñez vendrán de ahora en adelante. Quienes crecimos en los ochenta, rodeados de espacios públicos, de amigos de la colonia, de juegos que nos movían las piernas, no podemos ser buenos promotores de las miradas fijas y las espaldas incrustadas en las sillas.

Empezando marzo el año pasado, la OMS declaró que la epidemia se

convertía en pandemia y me asusté. Compré cubrebocas donde encontré y tuve la primera charla seria con mi familia. "Cuando esto avance, la única que saldrá de casa seré yo", le dije a mi madre de 80 años, a mi hermano de 50 que está convaleciente y a mi hija pequeña. "Cómo eres exagerada", me dijo mi mamá, como tantas otras veces.

Mis días de contingencia son de fungir como varias personas. Amanece y soy mi madre. Me levanto muy temprano para sacar al perro a hacer sus necesidades. Luego voy al parque con una escoba para barrer un área donde pongo comida y agua limpia para los pájaros, las palomas y las ardillas. La gente me pregunta por mi mamá, les

# Que llegue la fiesta patronal

digo que está bien pero por ahora tengo su encomienda. Regreso y soy yo misma, me toca bañar, vestir y alistar a Alexa para sus clases en línea. Luego soy la maestra y la verdad soy muy mala en este papel porque no encuentro la paciencia y así mi hija ha ido perdiendo interés en aprender porque ella no puede evitar hacer comparaciones con sus "misses".

Me alegro tanto en este encierro de vivir en Benito Juárez. Tenemos todo cerca: la tiendita, el mercado, el supermercado, la farmacia, el banco. Mi vista es inmejorable: el parque. Estos días extraño el camión de los productos oaxaqueños: Toño quien me vende cada 8 días el queso, las galletas de nata y las nueces. El señor que trae los

cocolos sigue viniendo a traerme el pedido de pan. La Iglesia y sus misas, el movimiento de gente entrando y saliendo. Comprar esquites calentitos o un elote tiernito nos ayudarán con esto.

Alexa y yo esperamos con ansias las fechas patronales. La feria, los puestos de buñuelos y de antojitos mexicanos. Espero que llegue la posada de la iglesia con todo y su tómbola famosa. Quiero ver a mis vecinas y mis vecinos, quiero ver a sus hijas e hijos, quiero ver a sus padres en la calle, quiero y deseo que esto pase y que la nueva normalidad se desvanezca hasta que podamos hacer nuestras vidas sin exageraciones ni paranoia.

Politóloga

# Temer respirar

### Karla Rojas Trangay

Mamá del latín *mamma*. En todas las lenguas romances, madre. Raíz del verbo *mammare*, que nos da de mamar, que nos nutre. Así, ser madre significa dar vida, traer al mundo, nutrir y proteger.

Yo agregaría amar y conducir a un nuevo ser por los senderos a veces hermosos -a veces terribles- de la existencia. Prepararlo para interactuar con este mundo y sus habitantes, humanos y no humanos, para lograr que pueda desarrollar todas sus capacidades y así disfrutar en plenitud, la maravilla de estar vivo.

Ser madre *per se* reta nuestra inteligencia y capacidad para sobrevivir en un sistema que no acaba de entender de equidad de género y derechos de los niños. Tiene como condición ser mujer. Tengo el gran privilegio de ser madre de una hija. Una criatura hermosa que

tendrá que aprender las habilidades propias de nuestro género para crecer y triunfar en esta sociedad, gracias y a pesar de él.

Este especial de *Libre en el Sur*, me llevó a la película "Madre" de Darren Aronofsky a la todavía hermosa casa de la bellísima Jennifer Lawrence cuando es invadida por los invitados -no invitados- en un proceso de inevitable destrucción, en un claro oscuro verde-gris que apela a la naturaleza que hoy destruimos sin compasión y a la desolación polvorienta que nos espera si seguimos acabando con el hábitat de las especies silvestres.

Ser madre en la pandemia nos exige honrar la historia que nos antecede transmitiendo el legado cultural de nuestra especie, pero también ser humildes y reconocer que los valores que nuestros padres nos inculcaron en mejores tiempos se han trastocado para siempre.



Confieso que esta tragedia que ha dejado millones de muertos en el mundo, en su inicio me permitió poder encerrarme con mi niña, reflexionar juntas y trabajar para sacar a nuestro país adelante.

Después tuvimos que replantear. Pruebas de COVID para visitar a los abuelos, para ver brevemente a algunos amigos. Pánico de que las pruebas no fueran suficientes y de que todos terminaríamos contagiados.

Soy amante de distopías literarias y fil-

micas, pero nunca imaginé que llegaría el momento en el que temeríamos respirar... en el que debería enseñar a Nadia a ocultar su sonrisa angelical tras un tapabocas.

Ser mamá en la pandemia es buscar la manera de nutrir y proteger a Nadia, logrando que sea digna heredera del legado de nuestra especie, y a su vez, protagonista de la restauración ecológica, económica y social que nuestro planeta tierra requiere.

Bióloga, planeadora territorial.



ADRIÁN CASASOLA

Debido a que en este mes se conmemoran diversos sucesos, nos dimos a la tarea de presentarles a nuestros lectores imágenes que tienen más de un siglo, y que curiosamente nos hacen reflexionar con respecto a lo que ha cambiado y también en muchos casos ha permanecido de forma muy similar a lo que a nosotros nos ha tocado vivir.

**Día del Trabajo:** Las luchas laborales, el sindicalismo emanado de la Constitución de 1917, y personajes que han buscado mejorar las condiciones de los trabajadores en cuanto a número de horas trabajadas, prestaciones de ley, así como instituciones que defienden sus derechos.

**Batalla de Puebla:** Mítica batalla que resultó ser uno de los últimos conflictos bélicos internacionales que enfrentó México en el siglo XIX. Las poderosas tropas francesas, temidas en todo Europa, fueron derrotadas en territorio nacional gracias a una combinación de excelentes estrategias y tácticas militares, dirigidas por un joven militar, Porfirio Díaz, y por el Gral. Ignacio Zaragoza y respaldadas por la unión de los aguerridos poblanos.

**Día de Las Madres:** Aunque tiene sus orígenes en la antigua Grecia, esta celebración comenzó hacia 1922 cuando el fundador del periódico *Excelsior* convocó a sus lectores para seleccionar una fecha en donde se reconociera y se agasajara a todas ellas. Fue entonces, por decisión popular, que cada 10 de mayo nos reunimos a cele-

## Efemérides de mayo



brar su vida y su importancia en nuestras vidas.

**Día del Maestro:** Considerada la educación de un país como prioridad, el magisterio se ha considerado siempre una piedra angular en el desarrollo económi-

co, cultural y de desarrollo de una nación. Este día se conmemora la vocación por educar y guiar a las nuevas generaciones a enfrentar el futuro con las herramientas necesarias y complementándose con los principios y valores inculcados

en casa.

No olviden darle “me gusta” en nuestra página de Facebook: Casasola Fotografía Histórica. En nuestra página: [www.casasolafoto.com](http://www.casasolafoto.com). Informes y ventas: [casasolabazar@gmail.com](mailto:casasolabazar@gmail.com)

Foto 1: Interior de una embotelladora de gaseosas  
Autor: Agustín V. Casasola circa 1910

Foto 2: Grabado representando la batalla de Puebla. Al fondo se observa el Fuerte de Loreto  
Autor: Desconocido; Colección Particular LGC

Foto 3: Soldadera visitando cuartel federal  
Autor: Agustín V. Casasola circa 1910

Foto 4: Clase de música en el Colegio de Las Vizcaínas  
Autor: Agustín V. Casasola circa 1910p